

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: JOGO EDUCATIVO SOBRE ALEITAMENTO PREMATURO: CONTRIBUIÇÃO DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM À SAÚDE NEONATAL

Relatoria: Arthur Milhomem Veras
Joyce Fernanda Lima da Costa

Autores: Italo Mendes Soares
Eremita Val Rafael

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é essencial para o desenvolvimento de recém-nascidos pré-termo, proporcionando benefícios como melhora cardiovascular, redução da retinopatia da prematuridade e menor incidência de sepse. O leite materno oferece mais do que nutrição, protege contra infecções e fortalece o sistema imunológico, especialmente para prematuros com menor idade gestacional, baixo peso, hemorragia cerebral, leucomalácia, infecções. Mães de prematuros precisam de informações detalhadas sobre amamentação. Para isso, foi desenvolvido um jogo de memória com nove pares de cartas, destinado a gestantes e puérperas, com o intuito de estimular a memorização de forma lúdica e didática e promover o aleitamento materno no ambiente hospitalar. **OBJETIVOS:** Criar um jogo de memória educativo para promover o aleitamento na prematuridade. **MÉTODOS:** Inicialmente procedeu-se a uma revisão da literatura científica e diretrizes clínicas sobre aleitamento na prematuridade. A revisão guiou a elaboração do jogo, que destaca nutrientes essenciais, proteção contra infecções, fortalecimento do sistema imunológico e vínculo afetivo. O jogo consta de dois grupos de cartas. No primeiro grupo de cartas constam ilustrações coloridas e no outro grupo de carta, explicações sobre benefícios do aleitamento e foi utilizado durante orientações às mães. Para a execução do jogo, as participantes devem encontrar pares de cartas que ilustram e explicam os benefícios do aleitamento. **RESULTADOS:** O jogo de memória foi utilizado com mulheres acompanhantes de seus filhos na Unidade de Cuidados Intensivos neonatal Canguru e podemos observar como o jogo promove e apoia o aleitamento materno para recém-nascidos pré-termo. O jogo é uma ferramenta lúdica que pode promover o conhecimento das mães sobre a importância do leite materno, como proteção contra infecções, desenvolvimento cognitivo e vínculo afetivo. Também promove a interação entre mães, criando uma rede de apoio para compartilhar experiências e enfrentar desafios na amamentação. **CONCLUSÃO:** O jogo educativo, desenvolvido por estudantes de Enfermagem, pode ser uma ferramenta eficaz para promover a saúde neonatal e mental de suas mães. Auxilia na compreensão dos benefícios do aleitamento materno e complementa a orientação dos estudantes e enfermeiros, utilizando abordagem lúdica e interativa para promover o aleitamento e a saúde dos recém-nascidos pré-termo e de suas mães.