

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO DA SAÚDE REPRODUTIVA: ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MULHERES E FUTUROS PROFISSIONAIS DE ENFER

**Relatoria:** Mayara Paulina Barbosa da Silva  
Sanderson Mendes do Nascimento

**Autores:** Vitória Regina Batista da Silva  
Betânia da Mata Ribeiro Gomes  
Kelly Cristina do Nascimento

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A promoção à saúde reprodutiva inclui ações, estratégias e suportes que fornecem orientação, educação em saúde e acesso a métodos contraceptivos avançados. Isso permite que indivíduos escolham livre e responsabilmente sobre ter filhos, incluindo o número e o momento. Métodos contraceptivos são essenciais para a saúde reprodutiva das mulheres, garantindo-lhes controle e autonomia. **OBJETIVOS:** Incentivar discussões sobre métodos contraceptivos, avaliar o nível de conhecimento dos participantes, esclarecer dúvidas e destacar a importância do uso dos métodos contraceptivos. **MÉTODOS:** Trabalho do tipo relato de experiência, realizado em 28 de setembro de 2022, em uma Policlínica com 7 participantes, sendo deles 4 estudantes de enfermagem e 3 colaboradoras. O trabalho foi utilizado através da Mandala dos Saberes, fundamentado através de uma perspectiva da educação popular em saúde. **RESULTADOS:** Os participantes demonstraram uma compreensão da relevância do planejamento familiar e da disponibilidade de métodos contraceptivos. **CONCLUSÃO:** Portanto, iniciativas como essa não apenas educam, mas também capacitam as pessoas a exercerem maior controle sobre suas escolhas reprodutivas, promovendo assim uma saúde equitativa para todos.