Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE REPRODUTIVA: ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MULHERES E FUTUROS PROFISSIONAIS DE ENFER

Relatoria: Mayara Paulina Barbosa da Silva

Autores: Sanderson Mendes do Nascimento
Vitória Regina Batista da Silva
Betânia da Mata Ribeiro Gomes
Kelly Cristina do Nascimento

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A promoção à saúde reprodutiva inclui ações, estratégias e suportes que fornecem orientação, educação em saúde e acesso a métodos contraceptivos avançados. Isso permite que indivíduos escolham livre e responsavelmente sobre ter filhos, incluindo o número e o momento. Métodos contraceptivos são essenciais para a saúde reprodutiva das mulheres, garantindo-lhes controle e autonomia.OBJETIVOS: Incentivar discussões sobre métodos contraceptivos, avaliar o nível de conhecimento dos participantes, esclarecer dúvidas e destacar a importância do uso dos métodos contraceptivos. MÉTODOS: Trabalho do tipo relato de experiência, realizado em 28 de setembro de 2022, em uma Policínica com 7 participantes, sendo deles 4 estudantes de enfermagem e 3 colaboradoras. O trabalho foi utilizado através da Mandala dos Saberes, fundamentado através de uma perspectiva da educação popular em saúde. RESULTADOS: Os participantes demonstraram uma compreensão da relevância do planejamento familiar e da disponibilidade de métodos contraceptivos.CONCLUSÃO: Portanto, iniciativas como essa não apenas educam, mas também capacitam as pessoas a exercerem maior controle sobre suas escolhas reprodutivas, promovendo assim uma saúde equitativa para todos.