

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** IMPACTOS DO ENSINO DA MANOBRA DE HEIMLICH PARA CUIDADORES DE LACTENTES POR ENFERMEIROS

**Relatoria:** Isis Vitória de Holanda Rêgo  
Carlos Matheus Ferreira Souza  
Gabriela Bandeira de Castro

**Autores:** Emilly Rayane Nicodemos do Nascimento  
Alicia Vitória do Rosario Moura Santos  
Maria Fabiana Lucindo da Silva Almeida

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A Manobra de Heimlich é uma técnica de primeiros socorros essencial para desobstruir as vias aéreas de lactentes, que frequentemente enfrentam essa emergência devido à tendência de levar objetos à boca. A ausência de treinamento específico para enfermeiros no ensinamento dessa técnica à comunidade compromete a aptidão dos cuidadores de fornecer suporte vital imediato, crucial nos primeiros minutos de uma emergência. Nesse contexto, o enfermeiro capacitado é fundamental, não apenas na prestação de assistência, mas também como instrutores qualificados na aplicação adequada dessa técnica. O papel educativo dos enfermeiros contribui para a segurança e bem-estar dos lactentes, garantindo que os cuidadores estejam preparados para responder eficazmente a situações críticas. **Objetivos:** Analisar na literatura, o impacto da instrução da Manobra de Heimlich por enfermeiros aos cuidadores de lactentes. **Método:** Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados Capes Periódicos e BVS, abrangendo o período de 2019 a 2024. Utilizaram-se os descritores “Enfermagem”, “Manobra de Heimlich” e “Lactentes” para identificar estudos que respondessem à questão norteadora: Qual é o papel do enfermeiro na instrução da Manobra de Heimlich para cuidadores de lactentes com obstrução de vias aéreas? Os critérios de inclusão foram artigos cujo temas responderam à questão norteadora. Foram encontrados 7 estudos relacionados à pesquisa e, após a leitura, consideraram-se 3 deles. **Resultados:** Após a avaliação dos estudos eleitos da amostra, foi possível apurar na pesquisa que a atuação do enfermeiro é crucial não apenas na instrução inicial, mas também no acompanhamento e na realização de treinamentos periódicos para garantir que os cuidadores mantenham suas habilidades e estejam preparados para agir em emergências. Os dados mostraram uma redução significativa no tempo de resposta ao reconhecerem e tratar a asfixia, prevenindo complicações graves e potenciais fatalidades. Essa melhoria sublinha a necessidade de integrar programas de educação sobre primeiros socorros, incluindo a Manobra de Heimlich, nos cuidados cotidianos dos lactentes. **Considerações Finais:** Os enfermeiros, ao capacitar cuidadores de lactentes na Manobra de Heimlich, não só transmitem conhecimentos técnicos, mas também reduzem a apreensão diante emergências. A educação contínua é essencial para manter os cuidadores preparados, diminuindo, assim, a mortalidade infantil por obstruções das vias aéreas.