

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PROMOVEDO SAÚDE INFANTIL: ELABORAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA INTRODUÇÃO ALIMENTAR

**Relatoria:** Eloany Mayara da Silva

**Autores:** Raquel Pereira da Cruz Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** No Brasil, a desnutrição e a obesidade infantil continuam sendo desafios significativos para a saúde pública. A falta de orientação alimentar adequada e a introdução precoce de alimentos inadequados contribuem para um cenário alarmante de desnutrição, prejudicando o crescimento e o desenvolvimento saudável das crianças. **Objetivo:** Relatar a experiência da implementação de uma cartilha educativa sobre introdução alimentar para orientar pais e cuidadores, com o objetivo de prevenir a obesidade e a desnutrição infantil. **Método:** Este estudo é um relato de experiência vivenciado durante o estágio supervisionado do curso de enfermagem da Faculdade Adventista da Bahia, ocorrido na USF Aristides Novis, em Cachoeira/BA. Inicialmente, durante as consultas foi realizado um levantamento para identificar as principais dificuldades enfrentadas pelos pais e/ou cuidadores na introdução alimentar. Em seguida, foram revisadas as diretrizes da Sociedade Brasileira de Pediatria e outras fontes científicas para garantir que a cartilha educativa estivesse baseada nas melhores práticas e recomendações atuais. Foram produzidas e impressas cartilhas educativas utilizando o Canva. **Resultados e discussão:** Com base nas informações coletadas, foi elaborado o conteúdo da cartilha, incluindo orientações sobre a importância da introdução alimentar adequada, sugestões de alimentos apropriados para cada fase do desenvolvimento infantil e dicas práticas para facilitar o processo. A linguagem foi adaptada para ser acessível e compreensível para o público-alvo. Foram distribuídas às mães durante as consultas de puericultura, nas quais as enfermeiras da unidade orientaram as mães sobre o uso do material e a importância da introdução alimentar adequada. Assim, a cartilha educativa foi bem aceita, com feedback positivo sobre a clareza e a utilidade das informações. Os participantes relataram satisfatória compreensão sobre práticas alimentares saudáveis e a importância de uma introdução alimentar adequada. A experiência demonstrou que materiais educativos bem elaborados podem ser ferramentas eficazes na prevenção de problemas nutricionais, como obesidade e/ou desnutrição infantil. **Considerações Finais:** A implementação da cartilha, como parte de um planejamento estratégico situacional, mostrou-se promissora na promoção da saúde infantil. A expansão deste projeto pode contribuir significativamente para a prevenção de obesidade e/ou desnutrição infantil.