

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AS PICS COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO UTILIZADAS PELO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

**Relatoria:** FABIANNE CHRISTINE LOPES DE PAIVA

**Autores:** INGRIDY MELO SAMPAIO  
ROMEIKA CARLA FERREIRA DE SENA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas. Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) à população. Nesse sentido, esta pesquisa abordou o papel crucial das terapias complementares no Sistema Único de Saúde (SUS) e na Atenção Primária em Saúde, diante do aumento global de transtornos mentais. O estudo explorou o potencial das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) na promoção da saúde psíquica, enfocando a atuação do enfermeiro. **OBJETIVOS:** Identificar, caracterizar e discutir as PICS pelo enfermeiro no cuidado em saúde mental considerando a literatura científica. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura com base no tema proposto publicados a partir de 2006 a 2023 utilizando os critérios de inclusão e exclusão nas bases de dados BVS, LILACS e MEDLINE/PubMed. **RESULTADOS:** O estudo explorou o impacto das PICS na promoção do equilíbrio físico e emocional, com ênfase na saúde mental. Terapias como massagem terapêutica, aromaterapia, crioterapia, Terapia do Reiki, meditação, acupuntura, auriculoterapia, musicoterapia e arteterapia foram analisadas em sua aplicação, destacando resultados positivos em termos de relaxamento, bem-estar e redução de estresse. A pesquisa evidenciou a relevância dessas práticas como estratégias complementares para profissionais de saúde e pacientes, proporcionando alívio psíquico, autonomia e equilíbrio emocional. As PICS emergiram como valiosas ferramentas no enfrentamento de desafios de saúde mental, destacando sua eficácia e impacto positivo na promoção da saúde integral. **CONCLUSÃO:** Considerando a indissociabilidade do conjunto mente, corpo e espírito e não apenas como uma soma de partes isoladas, as PICS previnem agravos à saúde, bem como promovem e recuperam a saúde, enfatizando a construção de laços terapêuticos, a escuta acolhedora e a conexão entre o ser humano, meio ambiente e sociedade. Dessa forma, conclui-se que as terapias alternativas são eficazes na saúde mental, ressaltando a importância do enfermeiro, apesar dos desafios a serem superados.