

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPORTANCIA DAS ORIENTAÇÕES DO ENFERMEIRO NO PRÉ-NATAL PARA UMA AMAMENTAÇÃO FAVORECIDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ludmilla Nayara Xavier Rodrigues Silva

Autores: ANE KAROLINE NASCIMENTO PEREIRA

Francisca Marta de Lima Costa Souza

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O enfermeiro pode acompanhar todo o pré-natal de baixo risco. Neste tipo de consulta podem ser abordadas e esclarecidas dúvidas e possíveis situações que a mulher pode deparar-se durante a gravidez, parto e pós-parto. O aleitamento materno é uma prática favorável ao desenvolvimento materno-infantil, devendo ter seu protagonismo no que se refere à sua promoção e proteção desde o período gestacional. Objetivos: Relatar a experiência sobre a importância de orientações acerca da amamentação, à mulheres grávidas durante o pré-natal, como uma estratégia de prevenção e redução das dificuldades no pós-parto. Metodologia: Este trabalho contém um relato de experiência de abordagem qualitativa e de natureza descritiva, elaborado a partir da vivência de discente de enfermagem, participante de projeto de extensão desenvolvido em um Hospital Universitário, localizado no município de Santa Cruz/RN. Resultados: O projeto de extensão "AMAR (Aleitamento Materno com Amor e Responsabilidade)", dispõe de estratégias para fortalecimento da Iniciativa Hospital Amigo da Criança e conseqüente, promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno desde o período gestacional até o puerpério. Durante sua execução, foram prestados apoio à amamentação e visualizadas inúmeras dificuldades na amamentação vivenciadas por mulheres que possuíam conhecimento reduzido sobre a temática, refletindo possíveis falhas na condução das consultas de pré-natal. Conclusão: De acordo com o exposto, ficou evidente que as consultas de pré-natal são ocasiões oportunas para realizar orientações adequadas, tais como a amamentação e posicionamento correto, aconselhamento quanto aos riscos do uso de bicos e chupetas, benefícios do aleitamento materno, evitando que as futuras puérperas desenvolvam maiores dificuldades pós-parto.