

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EXAME CITOPATOLÓGICO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MARIA CLARA SANTIAGO FERNANDES
VERONNICA PASSOS DE CARVALHO

Autores: JOYCE DA SILVA SOUSA
MILENA DA SILVA OLIVEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O exame citopatológico, ou Papanicolau, detecta alterações nas células do colo do útero e deve ser realizado anualmente. Mulheres entre 25 e 64 anos são aconselhadas a fazer o exame a cada três anos para a detecção precoce do câncer cervical. **Objetivos:** Descrever a experiência de estudantes de enfermagem durante a prática de estágio curricular na realização do exame citopatológico como ferramenta para detecção precoce de câncer de colo de útero. **Método:** Trata-se de um relato de experiência sobre a vivência de discentes de enfermagem durante estágio supervisionado em uma Unidade Básica de Saúde (USB) de referência no município de Teresina, Piauí. Durante o primeiro semestre de 2024 os discentes acompanharam e realizaram cuidados em saúde da mulher por meio de anamnese, exame físico e coleta de exame citopatológico. A prática faz parte dos indicadores em saúde da Atenção Primária que prevê a realização de exame como ferramenta para rastreio de câncer de colo de útero. As práticas foram realizadas em ambiente privado da UBS com supervisão da enfermeira do serviço. **Resultados e discussões:** A priori as mulheres eram acolhidas no consultório de enfermagem para a consulta agendada ou de livre demanda, eram coletadas informações como idade, se possuíam filhos, data da última menstruação, comorbidades, se há casos de câncer na família, juntamente com os dados da lâmina que seria depositado o material genético para posterior análise em laboratório. Em seguida a paciente recebia um avental descartável e deitava-se na maca em posição ginecológica. Para o procedimento utilizava um espelho descartável que varia de tamanhos P, M ou G dependendo da anatomia do paciente, após a introdução do espelho era localizado o fundo do colo útero e coletado material endocervical e da parede do colo, também era observado se havia alguma alteração no colo e região vaginal, como verruga, estrias, manchas, pústulas, corrimentos e outros sinais ou sintomas sugestivos a infecção. Por fim, as mulheres eram aconselhadas e orientadas sobre todo o processo de cuidados e manutenção dos cuidados ginecológicos. **Conclusão:** A prática no estágio proporcionou aos discentes a oportunidade de aprender a importância do exame para a prevenção de câncer de colo de útero, patologia essa que matava milhares de mulheres por ano. Foi possível compreender na prática as etapas corretas do exame, além de permitir uma proximidade com essas mulheres as aconselhado sobre a importância da prevenção.