

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PRESCRIÇÃO DE ENFERMAGEM DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS PARA ADOLESCENTES

Relatoria: Beatriz Araújo Alves

Juliana Andreia de Souza Fernandes

Autores: Marília Letícia Henriques Dias Carneiro

Maria Eduarda Almeida Alves

Sheila Milena Pessoa dos Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução:A adolescência é um período crítico para intervenções de saúde sexual e reprodutiva, onde a educação e o acesso a métodos contraceptivos são fundamentais para prevenir gravidezes indesejadas e ISTs. Por ser uma fase de transição marcada por profundas mudanças físicas, emocionais e sociais, torna os jovens particularmente vulneráveis. Nesse contexto, os enfermeiros desempenham um papel crucial na prescrição de contraceptivos e também na educação e aconselhamento sobre a saúde sexual e reprodutiva. **Objetivos:** Analisar abordagens para prescrição de métodos contraceptivos por enfermeiros para adolescentes. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através dos descritores “Processo de Enfermagem”, “Métodos Contraceptivos” e “Saúde do Adolescente”, com o uso do operador booleano “AND”. Foram utilizados os filtros: artigos disponíveis na íntegra e publicados nos últimos 5 anos. Encontrou-se 54 artigos com a utilização dos filtros e, após triagem realizada através do software “Rayyan”, foram selecionados 7 artigos. **Resultados e discussão:** A prescrição de métodos contraceptivos por enfermeiros para adolescentes revelam a importância de uma abordagem integrada. Ferramentas de apoio e consultas sensíveis são essenciais para melhorar a comunicação e a confiança com os usuários. A educação sexual, incluindo programas educativos e jogos interativos, é eficaz em aumentar o conhecimento sobre contracepção e ISTs. Os determinantes sociais de saúde, como status socioeconômico e acesso a serviços, influenciam diretamente as escolhas contraceptivas dos adolescentes. Intervenções em cuidados primários, que oferecem suporte contínuo e personalizado, são eficazes na prevenção de gravidezes recorrente, pois ainda existem lacunas que precisam ser abordadas com educação contínua e abrangente. Em síntese, a prescrição de métodos contraceptivos deve combinar ferramentas de decisão eficazes, consultas empáticas, educação contínua e uma compreensão dos determinantes sociais, capacitando os adolescentes a tomar decisões responsáveis. **Considerações Finais:** A prescrição de métodos contraceptivos por enfermeiros para adolescentes deve ser multifacetada, integrando educação e cuidado empático e contínuo. Intervenções eficazes aumentam o conhecimento e também capacitam os adolescentes a tomar decisões informadas e responsáveis sobre sua saúde sexual e reprodutiva.