

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INSTAGRAM COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A ENFERMAGEM
Relatoria: Lorena Gabrielle Alves da Silva
Salisa Duarte Medeiros
Autores: Valquizia Tais Silva Freitas
Libne Lidianne da Rocha e Nóbrega
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: As redes sociais virtuais constituem-se numa ferramenta eficiente no processo de instruir os usuários sobre diversos assuntos, sendo benéficas ao facilitarem o acesso ao conhecimento científico. Um projeto de extensão universitária da graduação em Enfermagem vislumbrou no Instagram, um meio para ultrapassar os muros da universidade, levando conhecimento à palma da mão da população, de modo claro, rápido e objetivo. **OBJETIVO:** Relatar a experiência das extensionistas do projeto “Café Educativo - Papo entre Mulheres” no uso do Instagram como ferramenta para realização de educação em saúde. **METODOLOGIA:** As atividades do projeto de extensão “Café Educativo - Papo entre Mulheres” são desenvolvidas por uma docente e 4 discentes do curso de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte. Quanto à rede social, o perfil @cafeducativo foi criado em 2018. As postagens são planejadas a partir de reuniões trimestrais tendo como temática principal, a Saúde da Mulher. **RESULTADOS:** O Instagram do projeto tem 711 seguidores, sendo 85,3% do gênero feminino e 14,6%, do gênero masculino, com idades entre 18 e 65 anos. Alcança pessoas em Mossoró - RN, Natal - RN, Fortaleza - CE, Russas - CE, Icapuí - CE e em outros locais, por se tratar de uma conta aberta. As postagens acontecem às quintas-feiras, em formato de carrossel ou vídeos no feed e nos stories do perfil. Têm de 05 a 72 curtidas. Os assuntos são relacionados, sobretudo, à gestação e seus aspectos (pré-natal, parto, alimentação, uso de álcool e droga por gestantes), à amamentação e ao câncer de mama e de colo de útero. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O Instagram é uma ferramenta importante para o processo educativo em saúde realizado pela enfermagem, pois tem boa aceitação e possibilita o acesso fácil e a interação contínua da comunidade com informações veiculadas pela academia e profissionais da saúde. As extensionistas de enfermagem também se beneficiam por poderem conhecer ainda na graduação, ferramentas além das tradicionais para o desenvolvimento profissional e pessoal, e por estudarem temas diversos em relação à Saúde da Mulher.