

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PISO SALARIAL, QUALIDADE DO SONO REVIGORANTE E SATISFAÇÃO PROFISSIONAL DA ENFERMAGEM: UM SONHO UTÓPICO?

**Relatoria:** JUSSIELY CUNHA OLIVEIRA  
Daniela Andrade Lima  
Lucas dos Santos de Souza

**Autores:** Gabriele de Matos Santos  
Jessica Lane Cabral Soares  
Alana dos Santos Souza

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 2: Ética, política e o poder econômico do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Objetivo: Compreender a influência de fatores socioeconômicos e laborais na qualidade do sono de enfermeiros em cuidados críticos. Métodos: Trata-se de um estudo do tipo observacional, descritivo e correlacional, com abordagem quantitativa e corte transversal, realizado com 79 profissionais de enfermagem do eixo crítico no Hospital Universitário de Lagarto/ SE. A coleta de dados ocorreu no período correspondente aos meses de abril a junho de 2023, através do questionário sociodemográfico e a Escala de qualidade sono de Pittsburgh- PSQI, respeitando todos os aspectos éticos que envolvem a pesquisa. Resultados: Foi possível identificar que os profissionais com maior tempo de serviço na instituição ( $p=0,019$ ) sofrem com pior qualidade de sono, além de pessoas com maiores rendas ( $p= 0,026$ ). Não estar satisfeito com seu emprego e condições laborais, bem como não estar satisfeito com o salário também mostraram correlação com pior qualidade do sono, respectivamente ( $p=0,003$ ) e ( $p=0,043$ ). Conclusões: As relações encontradas entre as variáveis permitem identificar que o maior tempo de serviço na instituição e maiores rendas estão associadas aos piores padrões de sono na população de enfermagem, necessitando de intervenções e maiores estudos voltados a melhoria do padrão de sono.