

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ABORDAGEM AO ALZHEIMER EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Brunna Geovanna Alves Fialho

**Autores:** Cinoélia Leal de Souza  
Camille Victoria Passos da Costa Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A doença de Alzheimer é a patologia neurodegenerativa mais frequente associada à idade, cujas manifestações cognitivas e neuropsiquiátricas resultam em uma deficiência progressiva e eventual incapacitação. Segundo a NANDA 2018-2020, os enfermeiros devem diagnosticar problemas de saúde e estados de risco para promover a saúde do paciente. Portanto, é crucial compreender a doença e identificar precocemente os sinais e sintomas. Devido à complexidade do tema, é necessária uma assistência multidimensional, onde o enfermeiro, como gerente do cuidado, planeja e executa ações que beneficiam o paciente e seus familiares. **Objetivos:** Relatar a experiência de discentes de enfermagem em uma ação educativa sobre Alzheimer no Centro de Atenção Psicossocial de Dependentes de Álcool e Drogas (CAPS AD) e descrever a contribuição dessa experiência para a formação profissional. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por discentes de enfermagem que desenvolveram uma abordagem sobre o Alzheimer, pelo Centro Superior de Educação de Guanambi - UNIFG, campus Guanambi - Bahia. **Resultados:** O tema foi discutido no CAPS AD com a finalidade de esclarecer informações sobre a doença e conscientizar, por meio da educação em saúde, os pacientes inseridos nesse espaço, que são usuários de álcool e outras drogas, em situação de crise e em processo de reabilitação psicossocial. Inicialmente, destacamos a importância de evitar o uso dessas substâncias viciantes, considerando seus efeitos deletérios para o organismo, impactando diretamente o funcionamento do cérebro e gerando repercussões negativas para a saúde física e mental. Em contrapartida, reforçamos que uma boa alimentação e a prática de atividade física são aliadas do bem-estar e da qualidade de vida, que contribuem para o retardamento dos sintomas graves dessa patologia. **Considerações finais:** A ação educativa realizada pelos discentes de enfermagem no CAPS AD destacou a importância de intervenções multidimensionais na abordagem da Doença de Alzheimer, especialmente entre usuários de álcool e drogas. A educação em saúde revelou-se eficaz para conscientizar sobre os riscos dessas substâncias e promover hábitos saudáveis que podem retardar a progressão da doença. Esta experiência foi enriquecedora para a formação dos discentes, sublinhando a importância do papel do enfermeiro como educador e agente de mudança na promoção da saúde e qualidade de vida dos pacientes e seus familiares.