

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: NEFROPATIA DIABÉTICA: FATORES PREDISPOONENTES E IMPLICAÇÕES
Relatoria: Cláudia Lays Barbosa de Aguiar
Ana Thaís de Melo Oliveira
Autores: Ana Beatriz Maria da Silva Santos
Adeilda da Silva Barbosa
Alberto Doglas Xavier Barbosa
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A nefropatia trás em seu contexto um significado de doença ou sofrimento ocasionado nos rins que pode estar relacionada com outras patologias como a diabete e a hipertensão, e ainda ser provocada por medicações. **Objetivo:** Identificar a causas e os fatores de riscos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa bibliográfica da literatura, que teve como base de dados o SIELO, LILACS e PUBSMED.A busca culminaram em artigos em língua portuguesa, indexados nos últimos 5 anos, dos quais 8 mantiveram relação com o tema, 3 descartado e 1 duplicado, obtendo 4 artigos que foram Selecionados. **Resultados/Discussão:** Foi possível identificar diante dos estudos analisados a importância dos néfrons por se tratar de uma unidade funcional, que desempenha atribuições cruciais para a filtração dos rins e destaca sua importância diante da absorção e filtração da glicose, que se elevada no sangue e não controlado a curto e longo prazo, causa impacto no organismo e complicações , que podem provocar lesão renal e ocasionar disfunção progressiva, aumentando a probabilidade de agravos frequentes no tratamento clínico, além dos fatores genéticos, e hábitos de vida. Os estudos analisados mostram que nefropatia diabética é causada por diversos elementos e fatores, sendo uma condição que indica que a danificação dos rins está diretamente relacionada a maus hábitos, e enaltece que essa rotina de hábitos não saudáveis ,como dieta inadequada, falta de exercício e controle inadequado glicêmico, desempenham um papel significativo no desenvolvimento e na progressão da nefropatia diabética, afetando capacidade dos rins de funcionar ao longo do tempo acarretando em complicações mais sérias, onde os rins perdem gradualmente a capacidade de filtrar resíduos e líquidos do sangue. **Considerações finais:** Portanto, destaca-se que uma das principais formas de detecção da Nefropatia Diabética é a microalbuminúria, que é a presença de pequenas quantidades de proteína na urina, e é um dos principais sinais de alerta para possíveis complicações e que pode ser definida como ponto crucial para o diagnóstico, tratamento e detecção precoce.