

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO

**Relatoria:** Maria Eduarda Torquato Saraiva

**Autores:** Liene Ribeiro de Lima

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A depressão é um distúrbio afetivo que acompanha a humanidade ao longo de sua história. Suas manifestações incluem alterações de humor, cognitivas, psicomotoras e vegetativas. Atualmente, a depressão é considerada um problema de saúde pública devido à sua alta incidência e ao elevado custo social. Objetivos: A presente pesquisa teve como objetivo relatar quais são as causas associadas à depressão pós-parto (DPP) entre puérperas. Metodologia: Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa por meio da busca em bases de dados como Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), Scielo, Google Acadêmico, utilizando os descritores “Depressão pós-parto em Puérperas”, onde foram selecionados 10 artigos publicados entre 2014 e 2024. Resultados: Através deste estudo, destacou-se que os fatores de risco que contribuem para essa condição, sua prevalência e as escalas mais frequentemente utilizadas pelos profissionais de saúde, a depressão pós-parto foi identificada como resultado de fatores socioeconômicos, mudanças hormonais, problemas na relação com o parceiro(a), inquietação a respeito da opinião das pessoas, insegurança perante a maternidade, ansiedade frente à nova vida e influência de grupos familiares. Considerações finais: A pesquisa destaca a necessidade de um apoio abrangente da equipe de saúde, não só do profissional de enfermagem, não apenas durante o pré-natal, mas também no planejamento da gestação. O enfermeiro deve orientar a gestante sobre a realidade que ela pode enfrentar antes, durante e após a gestação, desmitificando as vivências que poderão ocorrer. Concluiu-se que a orientação adequada pode contribuir a saúde da mãe após o parto, evitando um distúrbio tão doloroso, garantindo a saúde e segurança da mãe e do recém-nascido.