

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM MATERNIDADE PÚBLICA DE FORTALEZA-CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Amanda Coelho Abreu de Oliveira
Beatriz Maria Alves de Sousa
Sanja Samia Rolim Fernandes Ximenes

Autores: Ana Kercya Araújo Leitão dos Santos
Ana Beatriz Diógenes Cavalcante
Roberta Meneses Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: No dia 24 de junho, celebra-se o Dia Mundial da Prevenção de Quedas, definida como o deslocamento não planejado do corpo para um nível inferior à posição inicial, causado por circunstâncias multifatoriais, com potencial de resultar em dano. Portanto, é essencial conscientizar pacientes, acompanhantes e profissionais da saúde sobre o risco desse evento adverso, orientando-os sobre práticas preventivas para evitar que gestantes, puérperas e recém-nascidos sofram acidentes por quedas, tanto no ambiente hospitalar quanto em suas residências. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem em ação de extensão para a prevenção de quedas em uma Maternidade Pública. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma ação de extensão alusiva ao Dia Mundial da Prevenção de Quedas, direcionada à segurança do paciente e realizada por membros da Unidade de Segurança do Paciente de uma maternidade pública de referência em Fortaleza-CE, juntamente com uma extensionista do Núcleo de Pesquisa, Ensino e Extensão em Gestão e Cuidado em Saúde (NUGESC) vinculado ao Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. **RESULTADOS:** A atividade ocorreu no dia 21 de junho de 2024 e foi realizada nas enfermarias clínicas e cirúrgicas da maternidade, envolvendo um total de 52 pessoas, entre pacientes, acompanhantes e funcionários. Inicialmente, houve uma exposição oral sobre o tema, junto com a entrega de folders informativos contendo orientações profiláticas de quedas. Em seguida, realizou-se um diálogo aberto no qual os participantes compartilharam suas experiências pessoais com quedas e as medidas preventivas que já adotaram. Os ouvintes demonstraram grande interesse pelo assunto e contribuíram ativamente, compartilhando suas vivências relacionadas a acidentes por quedas e afirmando que iriam aderir às orientações recebidas. Além disso, os profissionais de saúde puderam relembrar seus conhecimentos prévios sobre o Protocolo de Prevenção de Quedas de uma maneira mais dinâmica. **CONCLUSÃO:** A ação realizada mostrou-se positiva na conscientização sobre os riscos e medidas preventivas de quedas, como também, reforçou a importância de iniciativas educativas na promoção da segurança do paciente, especialmente para gestantes, puérperas e recém-nascidos. Ademais, a atividade colaborou para a experiência da extensionista, ampliando seus conhecimentos sobre segurança do paciente e o funcionamento dessas práticas no ambiente hospitalar.