

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A CONSULTA DE ENFERMAGEM NO ACOLHIMENTO DE PESSOAS QUE VIVEM COM HIV: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Melyssa Marx Nunes dos Santos  
Luana Camilly de Oliveira Costa

**Autores:** Lidianny Carvalho de Brito Mariano  
Amanda Barbosa da Silva  
Maylla Vitória de Souza

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Dados obtidos através do boletim epidemiológico de dezembro de 2023 apontam que 489.594 casos de infecção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) foram notificados no Sinan entre os anos de 2007 a junho de 2023, sendo 104.251 (21,3%) na região Nordeste. É esperado que as pessoas infectadas pelo vírus busquem os serviços de saúde para dar início ao tratamento, porém, o medo do julgamento e preconceito impede essa procura. A consulta de enfermagem, respaldada pelo Conselho Federal de Enfermagem desde 1986, visa o cuidado integral ao paciente através de ações sistematizadas. Nesse contexto, o enfermeiro desempenha um papel crucial na promoção de práticas que incentivam a adesão farmacológica e promovem uma visão humanística e integral do indivíduo, combatendo o preconceito e desmistificando suposições associadas ao HIV. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da consulta de enfermagem na Unidade de Doenças Infecciosas e Parasitárias (Hospital-Dia) do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA). **MÉTODO:** Relato de experiência de alunas do 4º período de Enfermagem da Universidade Federal de Alagoas (UFAL), na disciplina Unidade de Habilidades Fundamentais II (UHF2) durante atividade prática supervisionada. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A experiência envolveu uma paciente que descobriu ser HIV positiva durante o pré-natal. Inicialmente ansiosa e angustiada, ela foi tranquilizada através de conversa e escuta qualificada, recebendo informações claras sobre o tratamento com antirretrovirais e a baixa probabilidade de transmissão do vírus quando medicada corretamente. Métodos gráficos explicaram a ação do vírus e do tratamento com o fármaco de Profilaxia Pós-Exposição (PEP). Durante a consulta, dúvidas foram sanadas e a família da gestante foi acolhida, ajudando a desmistificar preconceitos sociais sobre o HIV. Assim, a consulta de enfermagem se mostra fundamental para a promoção da saúde da comunidade, pois permite um diálogo baseado em evidências e desmistificação de concepções associadas ao HIV, aumentando as chances de adesão ao tratamento e diminuindo riscos individuais e comunitários. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência vivenciada no Hospital-Dia comprovou que a enfermagem é uma ciência viva, é a aplicação do cuidado, e vivenciar o acolhimento e a assistência prestada a essa paciente foi um marco inesquecível e extremamente significativo na jornada de graduação.