Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS NEONATAIS: OFICINA DE CAPACITAÇÃO PARA GESTANTES

Relatoria: Renata Sousa Costa
Talita Silva de Lima
Autores: Marina Ferreira Costa
Camila Chaves da Costa

Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação é um período marcado por inúmeras mudanças na vida da mulher, frequentemente despertando sentimentos de ansiedade e medo em relação à chegada do bebê. É essencial que as futuras mães estejam bem preparadas para proporcionar cuidados seguros e adequados aos recém-nascidos. As oficinas de capacitação com gestantes promovem a troca de conhecimentos e experiências, ajudando a reduzir medos e ansiedades durante o período gravídico e puerperal. Objetivo: Relatar a experiência de enfermeiras em uma oficina educativa sobre cuidados neonatais para capacitação de gestantes. Método: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado na Atenção Primária em Saúde no município de Fortaleza-CE, em Março de 2024. Participaram do estudo 15 gestantes que realizavam acompanhamento pré-natal na unidade de saúde. O grupo foi conduzido por enfermeiras especialistas em saúde da mulher. Foram utilizados recursos audiovisuais, incluindo apresentações em PowerPoint/Canva, vídeos explicativos, uso de bonecos para simulação de cuidados e modelos didáticos de mamas, para uma abordagem mais realista e eficaz da técnica de amamentação. Resultados/Discussão: A oficina teve início com uma dinâmica na qual as gestantes foram convidadas a expressar seus medos e ansiedades relacionados aos cuidados com o recém-nascido. Em seguida, foram abordados pelos profissionais os temas relacionados a higiene do bebê, amamentação, sono, vacinação, rotina de cuidados e bem-estar do bebê. Foi demonstrado para as gestantes a técnica de amamentação com foco na pega e posicionamento correto. Após apresentação dos conteúdos teóricos e práticos foi realizado um quiz educativo com 10 questões para avaliar o conhecimento das gestantes relacionado aos cuidados com recém-nascido. As participantes demonstraram um conhecimento significativo após oficina educativa. Conclusão: Dessa forma, é de suma importância promover atividades educativas para a gestantes a fim de capacitá-las para realizar os cuidados seguros e humanizados com o recém-nascido. As oficinas educativas são estratégias eficazes e viáveis que possibilitam a troca de conhecimentos e experiências, contribuindo diretamente para a construção do saber e reduzir informações equivocadas sobre cuidados com recém-nascido.