

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO COM GESTANTES E PUÉRPERAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ana Júlia Brasileiro de Almeida  
Ana Marlusia Alves Bomfim

**Autores:** Emilly Mayara de Menezes Lima  
Regina Nunes da Silva  
Elizabethe Antônia Barboza Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O aleitamento materno proporciona diversos benefícios para o bebê, assegurando um desenvolvimento saudável, evitando doenças e favorecendo o laço afetivo com a mãe. Ademais, oferece vantagens consideráveis para a mãe, como a prevenção de enfermidades, o fortalecimento da conexão entre mãe e filho e serve de método contraceptivo, conhecido como amenorreia lactacional (LAM). Vale destacar que a amamentação deve ser exclusiva até os seis meses de idade, exceto em situações que possam contra indicar essa prática. **Objetivo:** Descrever as experiências vividas durante ações realizadas de educação em saúde, com foco no aleitamento materno, sua importância e técnicas corretas. **Método:** Refere-se a um estudo dirigido, do tipo relato de experiência, baseado nas vivências durante as aulas teóricas e práticas da disciplina de Intervenção em Enfermagem na Atenção à Saúde, realizadas em julho de 2024, na Uncisal e em uma Instituição beneficente no município de Maceió, respectivamente. A atividade realizada, pelos acadêmicos de enfermagem do primeiro ano e sob supervisão dos docentes da disciplina, consistia em uma apresentação com enfoque no aleitamento materno exclusivo que contou com a presença de gestantes e puérperas. **Resultados e Discussão:** Durante a atividade, foi observado que algumas mulheres não tinham conhecimento suficiente sobre a duração da amamentação exclusiva, suas técnicas e direitos, surgindo incertezas sobre problemas comuns da lactação, como a introdução de alimentos e líquidos. A participação delas foi fundamental para elucidar questionamentos e, por conseguinte, ressaltar a importância da amamentação exclusiva. Dessa forma, identificou-se a relevância da conversa com as gestantes e puérperas, uma vez que as mães mostraram interesse e atenção durante o diálogo. A partir dessa vivência, pode-se observar o quanto foi agregador para os acadêmicos, gestantes e puérperas que entenderam a função primordial do aleitamento materno exclusivo, as técnicas apropriadas e os direitos relacionados à amamentação. **Considerações finais:** A ação permitiu que essas mulheres despertassem o interesse pelo aleitamento materno, por suas técnicas e por seus direitos como mães. Portanto, é fundamental aprofundar esse conhecimento entre gestantes e puérperas para assegurar que essa intervenção traga mais benefícios, apoio, incentivo e promoção da saúde para o binômio mãe-bebê.