Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INTERVENÇÕES NO CUIDADO À LESÃO POR PRESSÃO NUMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Relatoria: Letícia Vieira Ferraz de Brito

Autores: Livia Silva Ribeiro
Paulo Vinicius Silva Oliveira
Karin Victtoria Moreira Ehmke
Iara Caroline Silva Machado

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As lesões por pressão (LPP) surgem devido à compressão intensa, cisalhamento dos tecidos ou uso de dispositivos médicos. São um grave problema de saúde pública em pacientes hospitalizados. Objetivo: Sensibilizar a equipe de enfermagem sobre a importância das medidas de prevenção de LPP no cuidado com pacientes críticos em duas Unidade de Terapia Intensiva (UTI) em um Hospital de grande porte do sudoeste da Bahia Metodologia: Experiência desenvolvida durante o estágio supervisionado II por estudantes de Enfermagem do 9º semestre de uma Universidade Federal, em duas UTIs, de março a junho de 2024. Utilizou-se o planejamento estratégico com a árvore de problema identificando número elevado de LPP entre os pacientes e ausência de sensibilidade da equipe para atividades preventivas. Os estudantes criaram materiais educativos e conduziram reuniões de sensibilização, com aprovação do projeto pelo Núcleo de Educação Permanente- NEP, apoio do Núcleo de Segurança do Paciente- NSP, Comissão de Controle de Infecção Hospitalar -CCIH. Resultados: Foi elaborada uma apostila educativa abrangendo avaliação e manejo das LPP, com adaptações da escala de Braden e do relógio de Lowthian em material plastificado. Uma das UTIs, introduziu um quadro de controle de LPP no posto de enfermagem, com informações do local, estágio da lesão e uso de coberturas e classificação na escala de Braden. Realizaram encontros com as equipes para apresentar e enfatizar a importância dos novos instrumentos na rotina do setor. Discussão: As intervenções adotaram medidas cientificamente comprovadas para reduzir o risco de lesões, incluindo a escala de Braden principal ferramenta para o enfermeiro identificar e prevenir riscos, o relógio de Lowthian para planejamento de mudanças de decúbito e supervisão de cuidados, um quadro informativo para facilitar a compreensão das necessidades dos pacientes para toda equipe multiprofissional, além de educação em saúde e materiais impressos para embasar decisões profissionais em evidências científicas. A prevenção de LPP continua sendo um desafio significativo para as equipes de enfermagem, exigindo uma mudança de hábitos no setor de saúde. Conclusão: O objetivo de implementar material educativo e sensibilizar a equipe foi alcançado. No entanto, é crucial manter a educação continuada junto com a supervisão para integrar essa prática aos cuidados de forma contínua.