

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PLANO DE PARTO COMO FERRAMENTA DE EMPODERAMENTO DAS GESTANTES: DESENVOLVIMENTO DE MATERIAL EDUCATIVO

Relatoria: Evany Caroline de Souza Cerqueira
Dhynar Alves dos Santos Ribeiro
Luis Filippe Rasia Pacheco

Autores: Tainara Costa dos Santos
Jacqueline Silva Santos
Raércia dos Santos Carneiro

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação representa uma fase de transformações na vida da mulher, caracterizada por mudanças físicas, emocionais, familiares e hormonais. Durante este período, o apoio familiar, comunitário e profissional desempenham um papel fundamental ao auxiliar nas decisões relacionadas à gestação e ao parto. Neste contexto, os materiais instrutivos surgem como recursos indispensáveis para o empoderamento da gestante, apresentando potencial de proporcionar conhecimento, autonomia, confiança e segurança no manejo de seu próprio cuidado.

Objetivo: Relatar a construção de um material didático instrucional destinado às gestantes em acompanhamento pré-natal em uma Unidade Básica de Saúde no Recôncavo da Bahia.

Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre o desenvolvimento de um material instrutivo desenvolvido por discentes do Bacharelado em Enfermagem alocados em Unidade de Saúde da Família e matriculados no componente curricular “Estágio Curricular Supervisionado com Ênfase na Atenção Básica” da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.

Resultados/Discussões: O conteúdo foi paramentado pelo “Guia para atenção ao parto normal” resultando em um material dividido em 12 tópicos sobre as escolhas da parturiente. Os tópicos discutem escolhas durante o parto, presença de acompanhante e doula, episiotomia, cuidados com o recém-nascido, liberdade de posição, movimentação e dieta, além de uma parte para outras anotações desejáveis à gestante. A estratégia didática foi escolhida de modo a empregar uma linguagem clara adaptada ao contexto do público alvo e frequentadoras da Unidade de Saúde a qual o plano foi implementado. As cores escolhidas contrastam com os textos, facilitando a leitura e evitando o cansaço visual. As ilustrações foram integradas ao decorrer do material para propiciar harmonia e fluidez ao conteúdo. O documento foi apresentado aos médicos e enfermeiros que prestam o cuidado pré-natal para que os mesmos estejam cientes da existência do material na unidade e construam junto a gestante acompanhada no processo de gestar.

Considerações Finais: A criação do material visou não somente a informação, mas também o empoderamento das gestantes de modo a permitir suas escolhas baseadas nas preferências durante o parto. Nessa perspectiva, acredita-se que a implementação dessas estratégias melhorem a experiência individual das gestantes, além de contribuir para a assistência humanizada e centrada na saúde materno infantil.