

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROCESSO DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE FIBROMIALGIA

Relatoria: Jeferson Augusto Fagundes Oliveira
Jennifer Damiane Baia Vila Nova
Carla Cristina Lucas Souza da Silva

Autores: Sibelle Leonara Barbosa Sousa
Milena Sampaio de Araújo
Maria de Nazaré Souza da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Dores generalizadas e intensas, dificuldades no sono reparador, rigidez muscular e problemas gastrointestinais são os principais sintomas da síndrome de fibromialgia, um distúrbio musculoesquelético de etiologia desconhecida que afeta entre 2 a 8% da população mundial, sendo mais comum no sexo feminino. Além disso, é uma condição debilitante sem cura; o foco do tratamento é aliviar os sintomas principais e melhorar a qualidade de vida. **OBJETIVO:** Enfatizar o cuidado do enfermeiro à pessoa com fibromialgia e conhecer as estratégias utilizadas para melhora da qualidade de vida. **MÉTODOS:** Este estudo é uma revisão narrativa da literatura realizada em julho de 2024. A pesquisa foi conduzida nas plataformas Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Portal de Periódicos CAPES, abrangendo os últimos vinte anos. Também foram consultados livros, publicações da Sociedade Brasileira de Reumatologia e manuais oficiais do Ministério da Saúde. **RESULTADOS:** Destaca-se a complexidade do quadro clínico variado e a necessidade de uma avaliação cuidadosa do paciente, sendo a dor crônica o sintoma mais prevalente. O tratamento desta condição requer uma abordagem multidisciplinar envolvendo profissionais como reumatologistas, fisioterapeutas, educadores físicos, psicólogos, psiquiátricas e, especialmente, enfermeiros. A enfermagem desempenha um papel crucial através do processo de enfermagem, que inclui todas as orientações de cuidados necessárias para abordar diversas situações relacionadas à saúde, como o estado geral, bem-estar e qualidade de vida. A partir da consulta de enfermagem, são identificados diagnósticos para orientar as intervenções necessárias. O enfermeiro tem um papel vital no suporte aos pacientes com fibromialgia e suas famílias, fornecendo informações sobre a doença, opções de tratamento, orientações sobre alimentação saudável, exercícios físicos regulares, manejo do estresse físico e mental, apoio emocional e psicológico, administração de medicamentos conforme prescrição médica, além de aplicar práticas integrativas e complementares para aliviar os sintomas. **CONCLUSÃO:** Portanto, é crucial que os profissionais de saúde, especialmente enfermeiros, forneçam orientações detalhadas sobre as causas, sinais, sintomas, diagnóstico e tratamento da fibromialgia, visando proporcionar assistência de qualidade às pessoas afetadas por essa síndrome.