

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA NA INTERVENÇÃO PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL

**Relatoria:** Helen Oliveira Aragão

**Autores:** Ana Carolina Dantas Rocha Cerqueira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A obesidade é um distúrbio do estado nutricional relacionado ao aumento do tecido adiposo, com acréscimo do peso corporal e tornou-se uma epidemia mundial com altos índices em crianças. Deste modo, a promoção da saúde desde a infância torna-se importante na medida em que propicia maior impacto, com reflexos positivos nos estilos de vida, na capacidade de aprender, nas condições ambientais, nas relações, nas condições físicas e de saúde na vida adulta, e na produtividade. **Objetivo:** Relatar a experiência vivida nas ações de promoção da saúde, cuidado com a família e capacitação de professores com o uso de metodologias ativas de ensino e aprendizagem. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência vivido em um projeto de extensão que abordou a promoção da saúde e prevenção da obesidade infantil em creches, desenvolvido como pesquisa-ação, junto a uma comunidade do município de Pitimbu - PB. **Resultados:** O projeto contribuiu para a compreensão da extensionista sobre a importância do cuidado integral à criança e sua família através de diversas ações prestadas, como: a aferição da estatura, peso e circunferência abdominal das crianças; rodas de conversa com o público-alvo nas creches sobre o sobrepeso e a obesidade infantil, bem como a elucidação de estratégias viáveis para enfrentamento dessas condições de saúde na infância, como orientação e estímulo à reflexão sobre a importância da Segurança Alimentar e Nutricional; do aleitamento materno e da atividade física e orientação coletiva direcionada às mães/cuidadores e professores sobre o diagnóstico do estado nutricional das crianças. Além disso, foi desenvolvido materiais didáticos, como folders, cartilhas, livro de receitas e teatro de fantoches, que abordaram a prevenção da obesidade e o desenvolvimento da criança de uma maneira acessível para promover a qualidade de vida e estímulo ao seu desenvolvimento nas áreas física, afetiva, cognitiva, pessoal e social. **Considerações finais:** A experiência no projeto de extensão foi um meio capaz de atingir a aprendizagem com vivências reais no cenário escolhido para seu desenvolvimento, e por contribuir para a melhoria do conhecimento das mães, crianças e professores, quanto a prevenção da obesidade e promoção de um estilo de vida saudável.