

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA REDUÇÃO DA ANSIEDADE NO PERIOPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Jordany Silva Magalhães  
Evelyn Beatriz de Araújo Campos  
Angela Thayssa Durans Amaral

**Autores:** Geovanna Santos Tomé  
Beatriz Coelho da Silva  
Fabiane rocha botareli

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Conforme a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e Organização Mundial da Saúde (OMS), as doenças cardiovasculares são as principais causas de óbitos na população mundial. Em 2021, foram responsáveis por 20,5 milhões de mortes, compreendendo assim, um terço das mortes globais. Diante disso, à medida que o ritmo de vida aumenta, as pesquisas demonstram uma associação próxima entre a ansiedade e as doenças cardiovasculares. Além disso, a interação entre essas duas condições pode piorar a condição clínica de indivíduos no perioperatório de cirurgias cardíacas. Objetivo: Relatar a experiência dos estudantes na educação em saúde para diminuição da ansiedade em pacientes no perioperatório de cirurgia cardíaca. Método: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir de um projeto de extensão realizado em um hospital universitário por membros da Liga Acadêmica de Cardiologia em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. A ação envolveu a elaboração de um material educativo utilizado como instrumento para educação dos pacientes no perioperatório de cirurgias cardíacas. Este material contempla: visualização da placa de ateroma, incisão cirúrgica, veia utilizada na revascularização miocárdica, troca valvar, equipamentos que o paciente irá encontrar ao despertar, orientações sobre alimentação e cuidados no banho. Resultados/Discussão: Fica evidente que realizar educação em saúde por meio de material educativo para explicar o procedimento cirúrgico e os dispositivos invasivos, os quais são usados no cuidado pós-operatório, ao utilizar linguagem coloquial para compreensão do paciente leigo, ajuda a minimizar a ansiedade dos clientes no perioperatório de cirurgia cardíaca. Assim, no processo de educação em saúde, conhecer sobre a presença de mecanismos de defesa e como o paciente responde à situação é crucial para reduzir a ansiedade nesse período. Soma-se a isso diminuição de complicações físicas e emocionais frente à uma assistência qualificada, o que contribui para resultados positivos em saúde. Considerações finais: Em suma, torna-se evidente que a educação em saúde proporcionada pelos enfermeiros é de grande valia aos pacientes submetidos a cirurgias cardíacas. Tendo em vista a proporção de tal procedimento é necessário um olhar singular para cada cliente, objetivando minimizar respostas humanas indesejadas que podem ser geradas pela ansiedade excessiva.