

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO DO DOMÍNIO IMPACTO DO EMPODERAMENTO PSICOLÓGICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE TRABALHADORES DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** Helen Cristina Neves Trindade Rodrigues dos Santos  
ELAINE CRISTINE DA CONCEIÇÃO VIANNA GONÇALVES D

**Autores:** LUANA CARDOSO PESTANA  
THAIS ALENCAR LINHARES PEIXOTO  
CRISTIANE HELENA GALLASCH

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O “empoderamento” consiste na promoção da autoconfiança do indivíduo, de maneira que ele seja capaz de reconhecer sua capacidade de controle, competências e habilidades para lidar com incertezas, adversidades ou situações de risco. No contexto da saúde do trabalhador, caracteriza-se como um estado psicológico em que os trabalhadores percebem quando seus valores, crenças e comportamentos são congruentes com seu trabalho e quando têm confiança em suas habilidades e sentem um senso de controle, que pode ser mensurado por meio de quatro domínios: significado, competência, autodeterminação e impacto. O domínio impacto caracteriza-se pelo poder de influência dentro do clima organizacional e está diretamente associado a um melhor desempenho do indivíduo na instituição. Objetivo: avaliar o domínio impacto do empoderamento psicológico de trabalhadores de enfermagem em um hospital universitário e discutir suas relações com a promoção da saúde. Método: estudo descritivo, transversal, de abordagem quantitativa, realizado com trabalhadores da classe da enfermagem em 2022. Utilizou-se um formulário de caracterização sociodemográfica e a versão brasileira do instrumento Psychological Empowerment Instrument (PEI-Br). Resultados: Participaram 92 trabalhadores de enfermagem. O domínio impacto demonstrou menor pontuação média ( $\bar{x}=72,82$ ). Verificou-se associação estatisticamente significativa dos escores do referido domínio com as variáveis escolaridade ( $p=0,045$ ) e atuar como técnico e enfermagem ( $p<0,000$ ). O resultado pode estar relacionado a uma má percepção da dos trabalhadores de nível médio técnico sobre o que acontece em sua unidade ou com pouca autonomia para tomar decisões quando necessário. Assim, postula-se que o técnico de enfermagem, percebe baixo reconhecimento pessoal e das atividades executadas. Para enfrentar estas fragilidades, empoderamento psicológico é ferramenta de mediação na tomada de decisões com autonomia e flexibilidade pelos trabalhadores, exercendo influência sobre o trabalho e a realização deste de maneira significativa. Considerações: A promoção do empoderamento psicológico se configura como uma ferramenta relevante na promoção da satisfação no trabalho, de ambientes salutar e, conseqüentemente, do trabalho decente.