

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO NO CONTEXTO HOSPITALAR

Relatoria: Anny Karolainy da Silva Sousa
Francisca Luana Costa Rodrigues
Lívia Karoline Torres Brito

Autores: Talita Silva de Lima
Camila Chaves da Costa
Anne Fayma Lopes Chaves

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno (AM) desempenha um papel crucial no desenvolvimento do recém-nascido. Ele oferece todos os nutrientes necessários para o crescimento, promove a imunidade e fortalece o vínculo entre mãe e filho. Assim, é essencial que o processo de amamentação seja incentivado e que as mães sejam capacitadas para iniciar e manter a amamentação. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma intervenção de enfermagem sobre aleitamento materno em contexto hospitalar. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência de uma intervenção de enfermagem sobre aleitamento materno, com puérperas em contexto hospitalar, onde foi abordada a temática de aleitamento materno, com foco nos benefícios do aleitamento materno e a técnica da pega correta. A intervenção aconteceu na Maternidade-Escola Assis Chateaubriand (MEAC), em Fortaleza, Ceará, em outubro de 2023. A intervenção foi conduzida por duas discentes do curso de enfermagem e supervisionada pela docente da disciplina de Processo de cuidar na Saúde Sexual e Reprodutiva. **Resultados:** Participaram da intervenção 15 puérperas. Com fins didáticos, foram utilizados materiais impressos, boneco e avental com mamas para demonstração prática. Os conteúdos abordados incluíram: benefícios do aleitamento materno exclusivo, tipos de aleitamento materno, posições para amamentar, técnica de pega correta, manejo de intercorrências mamárias. Além disso, houve momentos destinados à exploração das demandas específicas das participantes, sessão de mitos e verdades e esclarecimento de dúvidas. As mães participaram de forma ativa da intervenção, fazendo perguntas e solicitando orientações específicas sobre o aleitamento materno; agindo de forma receptiva com intervenção oferecida e demonstrando interesse na temática. **Conclusão:** Conclui-se que a intervenção de enfermagem sobre aleitamento materno em contexto hospitalar, se mostrou relevante, uma vez que a mesma favorece o conhecimento materno e promove a troca de experiência. Ademais, para os facilitadores, a intervenção consistiu em uma vivência enriquecedora que nos incentiva a futuramente aplicar essa intervenção em âmbito profissional.