

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADO DE ENFERMAGEM A GESTANTES COM HIPERTENSÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Relatoria: Wendy Vitoria Martins Cabral

Autores: Tássia Renata da Silva Rodrigues
Líscia Divana Carvalho Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A gestação é um período no qual o corpo da mulher pode passar por diversas mudanças biológicas, psicológicas e sociais, que podem resultar em complicações como a doença hipertensiva específica da gestação. A hipertensão gestacional é caracterizada pelo aumento da pressão arterial após a 20ª semana de gestação. Essa condição pode aumentar o risco de complicações tanto para a mãe quanto para o feto, tornando essencial o cuidado de enfermagem na Atenção Primária em Saúde, desde o pré-natal até o parto e puerpério, para garantir a saúde materno-infantil e minimizar riscos associados a essa condição. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas sobre o cuidado de enfermagem a gestantes com hipertensão na Atenção Primária à Saúde. **Métodos:** Trata-se de revisão integrativa a partir das bases de dados SciELO, BDEF e LILACS, sendo incluídos artigos completos no período de 2020 a 2022, no idioma português, excluindo-se artigos com acesso restrito, duplicados, editoriais e que não se relacionava a proposta do estudo. Utilizou-se os descritores “Hipertensão Induzida pela Gravidez”, “Enfermagem” e “Saúde da Mulher”. **Resultados:** Foram selecionados 3 artigos. O enfermeiro desempenha um papel crucial no cuidado à mulher durante o ciclo gravídico-puerperal, sendo responsável por avaliar, planejar e implementar estratégias de cuidado para garantir uma assistência integral e contínua à gestante, identificando não só as demandas específicas, mas as situações eventuais apresentadas no cotidiano e nas emergências. A aplicação do processo de enfermagem durante as consultas de pré-natal é uma ferramenta importante para coletar dados relevantes, permitindo ao enfermeiro identificar as necessidades específicas de cada gestante, tendo alto grau de liberdade e de competência para tomar decisões clínicas, realizar avaliações, diagnósticos, prescrições, intervenções de enfermagem de maneira independente ou compartilhada com outros profissionais da equipe de saúde. **Considerações finais:** As evidências identificam que o cuidado de enfermagem à gestante com hipertensão em um cenário dinâmico como o pré-natal, parto e puerpério contribui para a promoção de saúde e fortalecimento da Atenção Primária à Saúde.