

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: BENEFÍCIOS DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS NA AUTOESTIMA DE MULHERES COM ACNE

Relatoria: KIRLEY KETHELLEN BATISTA MESQUITA

Autores: FRANCISCO MAYRON MORAIS SOARES

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A acne é uma condição dermatológica comum que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, especialmente durante a adolescência e a juventude. Para muitas mulheres, a presença de acne pode causar impactos significativos na autoestima e na qualidade de vida. A estética desempenha um papel crucial na percepção pessoal e na forma como os indivíduos são percebidos pelos outros. O tratamento estético da acne não apenas visa a melhora da pele, mas também tem um impacto profundo na autoimagem e na confiança das mulheres. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é analisar a influência dos tratamentos estéticos na autoestima de mulheres que sofrem com acne. **Método:** Revisão narrativa da literatura. A busca bibliográfica foi realizada em diversas bases de dados, incluindo PubMed, MEDLINE e Scopus entre janeiro e maio de 2024. Foram utilizados descritores como "acne", "autoestima", "tratamentos estéticos", e "qualidade de vida". Os critérios de inclusão foram artigos completos, publicados nos últimos dez anos, em qualquer idioma, que abordassem a relação entre tratamentos estéticos e autoestima em mulheres com acne. **Resultados:** A revisão revelou que a acne tem um impacto negativo significativo na autoestima e na qualidade de vida das mulheres. Diversos estudos mostraram que mulheres com acne frequentemente apresentam níveis mais altos de ansiedade, depressão e insatisfação corporal. Tratamentos estéticos, como limpeza de pele, peelings químicos, microagulhamento e uso de laser, foram amplamente associados a melhorias significativas na aparência da pele e, conseqüentemente, na autoestima. Um estudo longitudinal destacou que mulheres que passaram por tratamentos estéticos relataram uma redução notável nos sintomas de depressão e ansiedade, além de uma melhoria na qualidade de vida social e emocional. **Considerações finais:** A acne pode causar danos profundos na autoestima e no bem-estar emocional das mulheres. No entanto, os tratamentos estéticos demonstram ter um impacto positivo substancial na autoimagem e na confiança dessas pacientes. Além de melhorar a aparência da pele, esses tratamentos ajudam a reduzir sintomas de ansiedade e depressão, promovendo uma melhor qualidade de vida. É crucial que os profissionais de saúde considerem a importância da autoestima ao tratar pacientes com acne e ofereçam abordagens terapêuticas que incluam suporte emocional.