Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOVENDO O ALEITAMENTO MATERNO: AÇÕES DE SUPORTE À AMAMENTAÇÃO EM UM HOSPITAL NA PARAÍBA

Relatoria: Débora Paula Fontes Dantas

Autores: Janine Martins Cavalcanti Ayres
Renata Figueiredo Ramalho Costa de Souza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é um processo fisiológico do ciclo gravídico- puerperal que promove diversos benefícios para a puérpera e o bebê. No entanto, a lactante pode enfrentar dificuldades, como problemas de pega, causando dor intensa e desânimo, podendo levar ao desmame precoce. A falta de informação adequada entre as gestantes e lactantes sobre o tema é um fator crítico que contribui para esses problemas. Logo, para abordar essas questões, o Projeto de Extensão Aleitar, vinculado a Universidade Federal da Paraíba, implementa estratégias educativas para oferecer assistência integral ao binômio mãe-bebê, através de orientação, informação e apoio, visando fortalecer a prática do aleitamento materno. OBJETIVO: Descrever as ações e experiências do Projeto Aleitar, destacando as estratégias educativas utilizadas para promover a amamentação. MÉTODOS: Relato de experiência, realizado por acadêmicos e profissionais da área da saúde, no período de agosto de 2023 a julho de 2024. O Projeto Aleitar atuou nas enfermarias da Clínica de Obstetrícia de um hospital universitário da Paraíba, tendo as gestantes, puérperas e acompanhantes como público-alvo. Ocorreram de segunda a sexta, onde a cada semana foi abordado um tema relacionado à amamentação, por meio de linguagem acessível e materiais didáticos, como mamas de crochê e panfletos informativos. Outrossim, para levar essas informações ao ambiente extra hospitalar, a equipe do Aleitar realizou, no Instagram do projeto, postagens, lives e respondeu dúvidas sobre a amamentação, ampliando o alcance e o suporte oferecido às mães. RESULTADOS: Durante as ações, foram observadas melhorias no apoio e promoção ao aleitamento materno. Houve uma alta adesão dos participantes às atividades propostas pelo projeto, demonstrando forte interesse e reconhecimento da importância das informações fornecidas. Ademais, as publicações no Instagram do projeto ampliaram o alcance das informações, permitindo que mais mães tivessem acesso ao suporte e esclarecessem suas dúvidas sobre a amamentação. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Portanto, nota-se que o Projeto Aleitar foi eficaz na promoção e suporte ao aleitamento materno, pois suas ações melhoraram a compreensão e a confiança das mães em relação ao processo de amamentação. Além disso, destaca-se a relevância do projeto para os discentes, que tiveram a oportunidade de aplicar os conhecimentos teóricos na prática, desenvolvendo habilidades de comunicação, educação em saúde e empatia.