Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE ATIVIDADE PARA PREVENÇÃO DE QUEDA EM UM HOSPITAL DE ENSINO

Relatoria: Maria Eduarda de Oliveira Abackerli Miranda
Letícia Alves do Nascimento
Luiz Otávio Rodrigues da Silva

Autores: Kaillany Inácio Menezes
Vithoria Paes Machado
Luana Ferreira de Almeida

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As quedas são uma grande preocupação nos ambientes hospitalares; principalmente em pacientes debilitados e idosos. A redução do risco de quedas corresponde à sexta meta da segurança do paciente, tendo em vista os danos que pode causar nos pacientes. Objetivo: Relatar uma atividade educativa para prevenção de queda. Metodologia: Estudo do tipo relato de experiência da realização de uma atividade educativa para prevenção de quedas, em um hospital de ensino ligado à uma universidade do Rio de Janeiro, no mês de julho de 2024. A atividade foi realizada em parceria com o Núcleo de Segurança do Paciente da instituição e alunos da Faculdade de Enfermagem, e constou da distribuição de folderes, a pacientes e acompanhantes, no horário de visita, sobre a importância das medidas gerais preventivas, tais como: a utilização de sapatos adequados e antiderrapantes; não se levantar rapidamente; não levantar sozinho do leito; manter as grades das camas levantadas. Resultados/Discussão: Participaram 200 pacientes e acompanhantes, adultos e idosos, que foram receptivos às orientações dadas. Estudos mostram que as campanhas de conscientização e educação são importantes para a melhoria do cuidado, permitindo que pacientes e acompanhantes sejam estimulados a participarem mais ativamente no cuidado e na sua segurança, juntamente com a equipe multiprofissional, com intuito de diminuir os riscos e a ocorrência de eventos adversos. Também é apontada a importância de diminuir o risco de queda logo no início da internação, sendo um processo que também pode ser gerido por pacientes e acompanhantes após a ações educativas e melhores orientações quanto ao cuidado. Considerações finais: A realização da atividade foi necessária para ampliar o conhecimento de pacientes e acompanhantes acerca da prevenção de quedas, e do porquê se deve ter tanta atenção quanto ao assunto. Serviu para educar os participantes e mostrar como eles podem também serem contribuintes para esse cuidado.