

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO PERINATAL NO CUIDADO DE GESTANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
Relatoria: Maria Eduarda Ribeiro Maciel da Silva
Autores: Ana Emília Romão de Menezes
Nathalia da Silva Correia
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: A gestação é um período de diversas mudanças na vida da mulher. É um momento de vulnerabilidade, em que está exposta a doenças e complicações. Deste mesmo modo, o parto é o ápice, no qual ocorrem diversas alterações hormonais e na anatomia, tornando muito importante o conhecimento sobre todo esse processo que permeia a formação e nascimento do bebê. Objetivo: Instrumentalizar mulheres com o conhecimento sobre a gestação e o parto, tornando-as protagonistas do seu cuidado de saúde. Metodologia: Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência sobre uma intervenção educativa realizada pela acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) com gestantes cadastradas na área de uma Unidade de Saúde da família do Distrito V da cidade do Recife-PE. Utilizou-se como recursos auxiliares um banner informativo e uma cartilha contendo informações sobre a gestação, parto e amamentação, sendo utilizados na roda de conversa conduzida pela acadêmica e pela equipe. Resultados: Obteve-se como resultados um maior conhecimento das gestantes sobre os conteúdos passados, através de uma conversa enriquecedora, na qual as pacientes sentiram-se à vontade para trazerem seus relatos de gestações e partos anteriores. Além disso, as gestantes puderam tirar suas dúvidas sobre os sinais de trabalho de parto, que foi uma das principais motivações para a realização da intervenção, pois nas consultas essas questões se repetiam. Ademais, as pacientes criaram um maior vínculo com a equipe e com a enfermeira, presente na roda de conversa, de um projeto da prefeitura da cidade do Recife, que busca contribuir na redução da mortalidade por meio de ações intersetoriais para monitoramento da gestação, parto e do bebê. Por fim, puderam ter um maior conhecimento sobre os períodos do parto, as alterações que ocorrem no corpo e o melhor momento de procurar a maternidade, reduzindo possíveis estresses e intervenções desnecessárias. Considerações finais: Conclui-se que a educação perinatal contribui significativamente no cuidado às gestantes, posto que as instrumentaliza com o conhecimento sobre o processo que estão passando, além disso, as torna mais conscientes sobre a importância do pré natal e do cuidado com a saúde durante a gestação. Finalmente, contribui na percepção da acadêmica sobre o papel de educador em saúde do enfermeiro, como forma de promover a saúde.