Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOVENDO CUIDADO E SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA AÇÃO INTERVENCIONISTA A SAÚDE DA GESTANTE

Relatoria: Tainara Costa dos Santos
Jacquelane Silva Santos;
Dhynar Alves dos Santos Ribeiro
Autores: Evany Caroline de Souza Cerqueira;
Luis Filippe Rasia Pacheco
Elisangela dos Santos

Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação é um período na vida da mulher marcado por transformações psicossociais, fisiológicas e emocionais, ao qual a sensação do novo é acompanhada por uma carga de felicidade, medos e inseguranças. Além do acompanhamento pré-natal essencial, os profissionais de saúde na atenção primária desempenham um papel crucial ao implementar estratégias que ofereçam apoio, cuidado e orientações às gestantes, fortalecendo assim o vínculo delas com a unidade de saúde, promoção de gravidez mais saudável e autonomia no período gestacional, parto e puerperal. Objetivo: Relatar a experiência da construção e aplicação de uma intervenção voltada à saúde psicológica e física de gestantes em uma unidade de saúde da família. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir de uma ação intervencionista ocorrida no mês de junho de 2024, durante as atividades do componente curricular “Estágio Curricular Supervisionado com Ênfase na Atenção Básica” do Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB). Resultados/Discussões: O convite deu-se a partir da construção de um pôster informativo divulgado pelas enfermeiras e Agentes Comunitários em Saúde da unidade às gestantes em acompanhamento pré-natal de risco habitual. Foram produzidos 5 encontros do grupo de gestantes, durante os meses de março a junho de 2024, no qual, o último culminou em uma ação intervencionista, denominada “Despedida da Barriga”. Tal ação consistiu na oferta de serviços à gestante, como: pintura na barriga, orientação sobre os direitos da gestante, fornecimento do plano de parto, escuta ativa, aromaterapia, bem como a oferta de coffee break. Ao fim da ação foram realizadas fotografias sobre o momento e agradecimentos pela participação. Entre os organizadores envolvidos encontravam-se: 4 estagiários de enfermagem, 3 internos de medicina, 2 enfermeiras, 1 enfermeira-docente e os agentes comunitários de saúde da unidade. Considerações finais: A experiência vivenciada relata a importância e benefícios de intervenções educativas dentro da atenção primária à saúde. A adesão dessas estratégias na unidade de saúde demonstram compromisso ao cuidado holístico para a gestante, contribuindo não somente com o bem-estar físico do binômio, mas também com a saúde emocional e mental; fortalecimento de vínculo e suporte mediante orientações individualizadas.