

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL ENQUANTO HÁ TEMPO: O QUE FAZER AGORA?
Relatoria: PATRÍCIA PEREIRA GOMES
Autores: Wolembergue Lopes Gomes
Lady Daiana Souza da Saíva
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: A Saúde mental como é definida como “um estado de bem-estar no qual um indivíduo percebe suas próprias habilidades, a fim de contribuir para a comunidade”. Por isso, é primordial todos os níveis de atenção, busquem estratégias de fortalecimento da saúde mental, não somente dos usuários do SUS, mas dos profissionais que entregam os serviços, cabendo a gestão proporcionar espaços seguros para se trabalhar emoções e sentimentos, que possam fortalecer a motivação. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de organização de um evento de saúde mental em um Município do Cone Sul do Estado de Rondônia. **MÉTODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por uma Enfermeira atuante na Gestão da Atenção Primária à Saúde em uma cidade da Região Cone Sul de Rondônia, considerando as diretrizes estabelecidas pelo Ministério da Saúde, durante Campanha do Janeiro Branco, como o tema Saúde Mental enquanto há tempo. Foi realizada uma Oficina, no auditório da Câmara Municipal, com duração de 4 horas, com diversas temáticas e momentos, com a finalidade de proporcionar a interação dos profissionais participantes. Na primeira parte da oficina, foi realizado o acolhimentos dos profissionais seguidos de um Momento de Meditação realizado por uma enfermeira Holística, após isso, os psicólogos realizaram uma dinâmica para reflexão dos sentimentos individuais e coletivos dos presentes. Foram utilizados balões de diversas cores, e as equipes foram organizadas em pequenos grupos, diferenciados por cores dos balões. **RESULTADOS:** Participaram desta ação 80 profissionais, dentre eles: enfermeiros, médicos, farmacêuticos, odontólogos, gerentes das Unidades Básicas, proporcionado assim interações entre todos os profissionais que compartilharam ideias e emoções, e recebiam o acolhimento de todos os presentes. **CONCLUSÃO:** Após cumprido toda programação da oficina, ficou evidente a importância deste momento para todos os profissionais, que através da avaliação da oficina, atribuíram como nota máxima de aproveitamento e destacaram que foi um momento marcante para todos os profissionais e que motivou e que trouxe reflexões sobre a saúde mental individual.