

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: Rodrigo de Aguiar Santos Batista
Autores: Afonso Paulo Costa Ferro
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Durante a gestação, as mudanças fisiológicas no corpo da mulher acompanham o desenvolvimento do feto. O pré-natal é crucial para oferecer assistência de qualidade e humanizada, pois promove saúde e bem-estar, previne complicações para a mãe e o feto através da educação em saúde. Nesse sentido, a Educação em Saúde é fundamental para informar, orientar e conscientizar as gestantes. **OBJETIVOS:** Descrever a relevância da realização do pré-natal, destacando a educação em saúde como meio de transmissão de informações. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência do Projeto de Extensão da Universidade Estadual do Maranhão - Campus Bacabal, abordando a relevância da ação educativa para promover a realização do pré-natal. O projeto ocorreu no período do mês de junho de 2024, com o público de gestantes da área da Unidade Básica de Saúde Herondina Lima Duarte da cidade de Lago da Pedra - MA. **RESULTADOS:** A ação educativa foi realizada na unidade de saúde. Inicialmente, foi feita a busca das gestantes, seguida por uma palestra com as grávidas, abordando os seguintes temas: o pré-natal e sua importância na identificação e prevenção de complicações durante a gravidez. Além disso, foram realizadas aferições dos sinais vitais, os quais foram registrados em fichas de consulta individuais das gestantes. Os resultados da ação incluíram um aumento no conhecimento das gestantes sobre a importância do pré-natal, a identificação precoce de possíveis complicações na gravidez e a promoção de uma gestação mais saudável e segura, por intermédio da educação em saúde. **CONCLUSÃO:** A participação da equipe de enfermagem é fundamental no acompanhamento pré-natal, com especial atenção para a instrução em saúde como elemento-chave na assistência oferecida às gestantes. É crucial ressaltar o papel dos profissionais de enfermagem na divulgação de conhecimentos e no suporte às gestantes e seus familiares, proporcionando um acompanhamento mais eficiente e acolhedor ao longo desse período tão relevante.