Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CONTEXTO DA ATENÇÃO BÁSICA: PROJETO 5 MINUTOS DE ENFERMAGEM
Relatoria: Ana Luisa Silvestre Eler
Autores: Maria Rozária Dias Andreão
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A educação em saúde é essencial para a promoção da saúde e o bem-estar, especialmente na atenção básica. Iniciativas educativas associadas a datas comemorativas como o Dia Mundial da Saúde, são eficazes na mobilização comunitária e no fortalecimento do sistema de saúde. O projeto "5 Minutos de Enfermagem", desenvolvido na Faculdade Venda Nova do Imigrante (FAVENI), abordou temas relevantes como HIV, autismo e doação de sangue através de apresentações breves realizadas por grupos de alunos para turmas de Enfermagem, Direito e Administração. Este projeto visou intensificar ações educativas e promover reflexões sobre questões críticas de saúde. Objetivo: Investigar e fornecer uma compreensão abrangente sobre a epidemiologia, fatores de risco, manifestações clínicas, diagnóstico, tratamento, impacto na saúde pública, estratégias de prevenção e acolhimento dos temas abordados, visando reduzir a incidência de doenças e aumentar a conscientização. Método: O projeto "5 Minutos de Enfermagem" ocorreu de abril a julho de 2024, como parte da disciplina de Saúde Coletiva, coordenado pela professora da disciplina com alunos do quinto período de Enfermagem. Os temas abordados foram doenças sexualmente transmissíveis (HPV e sífilis), transtorno do espectro autista e doação de sangue. As apresentações de cinco minutos foram seguidas de sessões interativas para esclarecer dúvidas. Resultados/discussão: Os estudantes de Enfermagem, Direito e Administração compreenderam melhor o HPV e a sífilis, o impacto do autismo e a relevância da doação de sangue. A avaliação do impacto foi obtida através do feedback dos participantes e dos relatos de mudanças comportamentais. As interações destacaram a importância do diagnóstico precoce e prevenção de doenças, o suporte necessário para pessoas com autismo e a relevância da doação de sangue. Considerações Finais: A disseminação de informações sobre HPV, sífilis, autismo e doação de sangue é crucial para a saúde pública. Estratégias educativas e políticas públicas são fundamentais para promover mudanças sustentáveis e melhorar o sistema de saúde. O sucesso do projeto "5 Minutos de Enfermagem" demonstra a eficácia das abordagens educativas e o papel dos profissionais de saúde na conscientização da população.