

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PRÁTICAS DE AURICULOTERAPIA NO CUIDADO À SAÚDE MENTAL DE ADULTOS JOVENS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Lia Luna Baima
Tiago da Silva Leal
Jonathan Costa Barboza

Autores: Dayane Laura da Silva Daniel
Terezinha Almeida Queiroz
Maria Célia de Freitas

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: No contexto da saúde pública brasileira, o adoecimento mental está cada vez mais frequente na população, intensificando, assim, o uso de medicamentos como tratamento e intervenção principal. O estudo tem como objetivo descrever a importância do aprendizado das práticas de auriculoterapia por discentes de enfermagem nos cuidados em saúde mental, destacando a importância do treinamento teórico-prático para a formação de profissionais competentes e seguros. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo de natureza qualitativa na modalidade de relato de experiência, baseado nas ações realizadas durante o evento XXVII Enfermaio, na semana da Enfermagem no período de maio de 2024. A prática de auriculoterapia foi realizada aos participantes do evento com o objetivo de observar a aplicação da ficha de avaliação e guiar os cuidados a serem realizados nos participantes. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A prática da auriculoterapia trouxe resultados positivos e relevantes no contexto dos cuidados em saúde mental. Pacientes relataram uma diminuição razoável dos sintomas de ansiedade após as sessões, e impacto positivo no alívio dos sintomas depressivos. A experiência também mostrou que a prática da auriculoterapia por estudantes de enfermagem é viável e benéfica tanto para os pacientes quanto para os próprios discentes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A prática da auriculoterapia por discentes de enfermagem mostrou-se uma intervenção promissora nos cuidados em saúde mental, proporcionando benefícios significativos aos pacientes. Este relato de experiência destaca a importância de integrar práticas integrativas e complementares na formação dos profissionais de saúde, visando oferecer um cuidado holístico e humanizado.