

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CARTILHA DIGITAL DE ORIENTAÇÕES DE AUTOCUIDADO NO USO DE BOMBA ELASTOMÉRICA PARA QUIMIOTERAPIA

Relatoria: BRUNO HENRIQUE FIORIN

Autores: Alcy Leal Aranha
Walckiria Garcia Romero Sipolatti

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Para o paciente, a organização de estratégias de orientações para o autocuidado é um instrumento que permite uma abordagem integral nas diferentes etapas do processo saúde-doença, contribuindo para o tratamento, com a identificação de fatores de risco e possibilitando a continuidade nas estratégias propostas. Assim, a cartilha digital traz consigo a proposta de ser de fácil utilização, fácil acesso e consulta, favorecendo ao paciente e ao cuidador consultá-la de forma dinâmica. **Objetivo:** Construir e validar uma cartilha digital de orientação para o autocuidado para pacientes em infusão de quimioterapia via bomba elastomérica. **Método:** Estudo metodológico, realizado por meio de pesquisa aplicada, seguindo as seguintes etapas: Organização do conteúdo; mapeamento das intervenções praticadas por enfermeiros oncologistas; construção da cartilha para o autocuidado; validação de face; e registro do produto. Para construção do conteúdo foi realizada uma revisão integrativa da literatura, seguida do mapeamento das orientações praticadas por profissionais em atuação especializada em quimioterapia. A construção foi embasada nos referenciais teóricos descritos na metodologia, seguida da validação de face com o usuário do produto tecnológico. Após essa validação, foi finalizada com a geração de um link de acesso rápido ao produto tecnológico, hospedado em uma plataforma web. **Resultado:** Na construção do conteúdo, na busca da literatura, foram elencados 17 cuidados diferentes. Na pesquisa com 44 profissionais foram organizadas 42 orientações. Essas proposições para o autocuidado foram agrupadas em uma lista única de 16 orientações ao autocuidado para o paciente em uso de bomba elastomérica, sendo classificadas quanto ao nível de evidência científica. Após o trabalho de design gráfico e aprovação dos pesquisadores, a cartilha foi avaliada por 19 pacientes oncológicos, apresentando validade no que se refere a objetivos, conteúdo, relevância e usabilidade. **Considerações finais:** A Cartilha intitulada Guia para o Autocuidado durante a Infusão com Bomba Elastomérica é uma intervenção de enfermagem que reúne atividades para o autocuidado e favorecerá o monitoramento do paciente bem como a redução de eventos adversos, sendo uma tecnologia de fácil uso, acessível e agradável visualmente para o usuário.