Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR COMO ELEMENTO ESSENCIAL NO ALIVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO

Relatoria: EDJAMARYS SUZY DA SILVA E SILVA

Autores: Edja Nayhara de Oliveira Silva
Josimara Wanubia da Silva Pereira
Maria Elza Eduarda Araújo Ivo
Bruna Araújo Vale

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 2: Ética, política e o poder econômico do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O período gravídico é uma fase singular na vida da mulher, um ciclo de repleto de sentimentos, incertezas, autoconhecimento e cuidados com a saúde em sua integralidade onde perdura-se até o momento do parto. O trabalho de parto (TP) é um processo fisiológico e subjetivo, acompanhado de emoções positivas e negativas, podendo ocorrer episódio de medo, ansiedade e dor, a última como fator preponderante, acarretando assim dificuldades durante o trajeto. O parto vaginal é visado por inúmeras mulheres, podendo ser violado devido os fatores psicoemocionais que correlacionam com um quadro álgico, ou quando não há um preparo biopsicossocial durante a gestação. E uma assistência multiprofissional com uma equipe multidisciplinar possuem características importante para assistenciar o TP através do uso de métodos não farmacológicos, auxiliando na diminuição da dor, usando técnicas que proporcionem um momento humanizado, respeitoso e seguro, tornando uma experiência confortante, afim de deixar a parturiente mais plácida, melhorando assim seu desempenho de forma efetiva durante a indução. OBJETIVO: Identificar na literatura nacional a importância da assistência multiprofissional efetiva durante o ciclo gravido com enfoque no trabalho de parto, visando a diminuição da dor. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). National Library of Medicine (MEDLINE/PubMed), e Scientific Electronic Library Online (SciELO), no período de 2019-2024. A coleta de dados ocorreu em pares no dia 17 de maio de 2024. RESULTADOS: Com a estratégia de busca obteve-se 13 artigos. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade permaneceram 05 artigos. A síntese dos artigos selecionados em relação a população estudada, dentre mulheres em TP e durante o período gravídico foram achados artigos que constituíram os resultados do presente estudo em técnicas respiratórias (30%), massoterapia (20%), alternância de posições (40%) e uso da bola suíça (10%). CONCLUSÃO: Diante do exposto, os achados permitem concluir a eficácia comprovada, apresentando diminuição do quadro álgico durante a fase supracitada e na indução do parto vaginal. Salientando a importância do cuidado obtendo resultados positivos por apresentarem baixo custo e alta efetividade, acarretando em melhorias desde ao menor tempo de internação até o bem-estar do binômio.