Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA SOBRE PREVENÇÃO E CUIDADOS DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

Relatoria: Maria Eduarda Silva

Autores: Lenilda Maria Bezerra Alves
Renata Cardoso Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Ações educativas em saúde visam o aprofundamento do conhecimento do paciente, buscando desenvolver sua autonomia de cuidado e aumentar o entendimento dos processos de saúde-doença. Objetivo: Descrever ação educativa sobre prevenção de lesão por pressão em pacientes hospitalizados. Método: As ações de educação em saúde foram desenvolvidas na clínica médica do Hospital Municipal do Rio Grande do Norte, Aluízio Bezerra, dentro da experiência das práticas de estágio do componente de Semiologia e Semiotécnica do curso de enfermagem da UFRN no mês de junho de 2024, que contou com a participação dos pacientes e seus acompanhantes. Foi realizada orientações sobre a prevenção de lesão por pressão, onde foram abordados os tópicos de definição, causas, prevenção, implicações, predisposição e locais mais afetados. Para uma melhor compreensão do tema foram utilizados folder e material ilustrativo. Para avaliação e fixação do conteúdo, ao final das ações educativas, houve uma roda de conversa onde os participantes puderam relatar seus conhecimentos adquiridos sobre o tema. Resultados: Percebeu-se que os participantes e acompanhantes compreenderam sobre a importância do cuidado com a pele para evitar as lesões por pressão e a piora no estado clínico, especialmente em pacientes com comorbidades, como diabetes, obesidade, desnutrição e rede venosa comprometida. Foram discutidos os cuidados necessários para manter a integridade da pele, incluindo as trocas de decúbito, a importância de manter o local da pressão seco e sem contato com secreções, urina e fezes, a fim de evitar possíveis complicações. Considerações finais: A ação educativa pôde esclarecer os principais cuidados na prevenção de lesão por pressão e enfatizar a sua importância durante o internamento hospitalar ou em domicílio em casos de pessoas com mobilidade comprometida. Reforça-se a necessidade de ampliar as ações de educação em saúde sobre a prevenção de lesões por pressão para pacientes que apresentem comprometimento de sua mobilidade.