

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM FOCO NA PREVENÇÃO DE ISTs ENTRE ADOLESCENTES

Relatoria: Rebeca Borges dos Santos
Maria Clara Ferreira Marques

Autores: Inês Maria de Sousa Nunes Amaral
Sandra Marina Gonçalves Bezerra

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A educação sexual escolar é fundamental para a saúde e o bem-estar dos adolescentes. Apesar de sua importância, muitas desinformações ainda cercam o tema, prejudicando a eficácia na prevenção das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Dessa forma, a abordagem educativa pode difundir informações corretas e acessíveis, capacitando os jovens na tomada de decisões acerca da sua saúde sexual e reprodutiva, o que contribui para a formação de jovens responsáveis e com hábitos sexuais saudáveis. **Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na abordagem sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) em uma Escola Municipal. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma escola municipal de Teresina-PI, entre 18 de abril a 23 de maio de 2024, pelos acadêmicos de enfermagem da Unifacid Wyden, com a colaboração de docentes e da equipe pedagógica. A atividade envolveu 15 adolescentes de 13 a 15 anos. Foram abordados temas centrais sobre ISTs. Além disso, foram realizadas dinâmicas, lanches e entrega de lembranças. **Resultados/Discussão:** A ação proporcionou uma experiência enriquecedora, transmitindo conhecimentos sobre diversos aspectos da prevenção de ISTs, como noções básicas, sintomas, consequências, métodos de prevenção, mitos e verdades, acesso a serviços de saúde, impacto na vida pessoal e social, e comunicação saudável. Conhecer as percepções e dúvidas das alunas foi essencial, promovendo a troca de experiências. A atividade gerou grande impacto na prática acadêmica e profissional, destacando a importância da atuação do enfermeiro na promoção da saúde. O planejamento e a execução desse projeto contribuíram para a aplicação dos conhecimentos, habilidades e atitudes adquiridos pelos acadêmicos ao longo do curso, tornando a intervenção ainda mais valiosa. **Conclusão:** A realização da atividade ofereceu ao grupo uma experiência enriquecedora com o planejamento e execução de promoção da saúde. Facilitando a integração entre a graduação e os profissionais de enfermagem, promovendo um diálogo enriquecedor com as alunas sobre a prevenção de doenças. Esse processo ampliou o conhecimento dos participantes e destacou a importância da educação em saúde na construção de uma sociedade mais informada e saudável.