

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTANCIA DO SUPORTE E ORIENTAÇÃO NA ORDENHA MANUAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Helena Marques de Lima

Raiane Mayara da Silva Dantas

Autores: Marillya Pereira Marques Diniz

Iane Oliveira Dias Soares

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Após o nascimento, a produção de leite é estimulada pela diminuição dos níveis de progesterona, com a prolactina e a ocitocina desempenhando papéis fundamentais.. A “descida do leite” ocorre até o terceiro ou quarto dia pós-parto, mesmo sem a sucção do bebê, mas a falta de esvaziamento das mamas pode causar ingurgitamento, que é resultado do aumento da vascularização, retenção de leite e edema. Muitas vezes, a falta de esvaziamento ocorre porque as mães, especialmente primíparas, são impossibilitadas de amamentar devido a fatores como a prematuridade do bebê, que resulta em menor tempo de alerta e dificuldades na coordenação sucção-deglutição-respiração, frequentemente levando à utilização de sondas. Essas mães, frequentemente sem orientação prévia sobre a ordenha, enfrentam dificuldades adicionais, incluindo dor, o que pode comprometer a eficácia do processo. Objetivo:Relatar a experiência adquirida durante os plantões como extensionista no Projeto de Extensão Amamentar, destacando a importância do auxílio e da orientação quanto à ordenha manual para mães em processo de ingurgitamento mamário. Método: Este estudo descritivo e qualitativo, conduzido entre janeiro e julho de 2024 em uma maternidade de referência no município de Campina Grande. Durante o plantão aos sábados, são realizadas visitas às alas para fornecer orientação sobre amamentação e esclarecer dúvidas de puérperas e gestantes internadas. Quando necessário e solicitado, também realizamos intervenções, como o auxílio na ordenha manual. Resultados: Observou-se um nítido alívio nas mães após receberem auxílio e orientação sobre amamentação durante os plantões. A intervenção adequada, especialmente na ordenha manual, contribuiu significativamente para a redução do desconforto e dor associados ao ingurgitamento mamário. Essa experiência evidenciou a importância de um suporte contínuo e oportuno para prevenir o desenvolvimento de condições mais graves e garantir o bem-estar das mães e recém-nascidos. Considerações Finais: A orientação adequada e o suporte contínuo melhoram a eficiência da ordenha, sendo essenciais para garantir a saúde e o bem-estar das mães e dos bebês, além de otimizar a produção de leite materno. Dessa forma, é fundamental fornecer auxílio na ordenha manual para assegurar que seja realizada de maneira eficaz e confortável e evite possíveis desconfortos mamários como o ingurgitamento, e para que proporcione ao bebê um suprimento constante e de qualidade.