Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: OS BENEFÍCIOS DO USO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE NO TRABALHO DE PARTO

Relatoria: Dalila Marielly Alves de Sousa
Dulcyanne Silva Viana
Raquel da Silva Oliveira

Autores: Thais Roberta Moraes Leal
Graciene Pereira de Sousa
Clara Claryannah de Souza Martins

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O parto é um momento único e de forte impacto na vida da mulher, repleto de desafios físicos, emocionais e psicológicos. Garantir um processo de parto seguro, confortável e respeitoso é essencial para promover a saúde materna e neonatal. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são métodos terapêuticos que auxiliam no processo saúde-doença, com destaque na escuta acolhedora, no aperfeiçoamento do vínculo terapêutico e na inclusão do cuidado holístico humano. OBJETIVO: Identificar e analisar as evidências científicas disponíveis sobre o uso de práticas integrativas e complementares em saúde no trabalho de parto. MÉTODO: O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde utilizando os seguintes descritores: Trabalho de parto, Gravidez, Práticas de Saúde Integrativas e Complementares. A pesquisa foi baseada na seguinte questão norteadora: quais os benefícios do uso das práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) no trabalho de parto? Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos disponíveis na íntegra e redigidos nos idiomas inglês, português ou espanhol, publicados entre 2019 e 2024. Foram encontrados 28 artigos e utilizados 11 na amostra final. RESULTADOS/DISCUSSÃO: As PICS no trabalho de parto contribuem positivamente, trazendo inúmeras vantagens como a diminuição da dor, ansiedade, reforçando o protagonismo da mulher, e sua autonomia e liberdade sobre o próprio corpo. Dentre as 29 práticas integrativas e complementares, as mais aplicadas no trabalho de parto são: massoterapia, hidroterapia, acupressão, banho de imersão, banho de chuveiro, essência floral, bola suíça, Yoga e pilates. Essas práticas proporcionam alívio de tensões nervosas, uma boa postura e alongamento, mobilidade e relaxamento pélvico e diminuição no tempo do trabalho de parto. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Nessa perspectiva, o uso das PICS reduz o modelo intervencionista e proporciona autonomia à mulher, em especial no período de parturição. Além disso, permitem uma abordagem integral, que considera as múltiplas dimensões com fins de complementar as ações de saúde, conciliando com outros métodos quando assim se fizer necessário. Ressalta-se que, para a utilização desses métodos durante o trabalho de parto, é imprescindível que os profissionais da saúde tenham conhecimentos técnicos bem como científicos no campo obstétrico.