

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADO DESENVOLVIDO NO TRATAMENTO DE FERIDA CRÔNICA: RELATO DE CASO

Relatoria: Priscilla Martins Araújo Menezes
Renata Maria de Santana Soares

Autores: Vivian Oliveira de Souza
Elaine Viviane da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As feridas crônicas são lesões que tem seu processo de cicatrização estagnado por um período de seis semanas ou mais, mesmo recebendo tratamento adequado. **OBJETIVO:** Descrever o tratamento de uma ferida crônica em usuário atendido em uma USF do Município de Recife. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de caso que contém informações organizadas sobre um usuário de 71 anos, com lesão crônica em MID, decorrente de ferimento em arame ocorrido há 2 anos. **RESULTADO:** Dia 12/01/24 usuário compareceu a USF para consulta deambulando sem dificuldades, nega hipertensão arterial, diabetes mellitus, tabagismo, etilismo. Não realiza atividade física e é eutrófico. Realizada avaliação da lesão (lesão com leito de ferida com tecido de granulação opaco em 70% e esfacelo em 30% medindo 2x5cm, superficial atingindo até a camada dérmica. Borda com hiperqueratose e epibolia e área perilesional com maceração). Realizado curativo, com debridamento da hiperqueratose e agudização da área de epíbole. Na consulta de enfermagem foi prescrito: Realizar curativo na USF; Estimulado a realizar exercício físico e orientada importância da movimentação dos membros inferiores para facilitar o retorno venoso; Orientada alimentação que favorece cicatrização. Usuário ficou realizando curativo na USF, com desbridamento nas áreas desvitalizadas sempre que necessário, utilizando PHMB solução da própria profissional por não ser disponibilizado pela prefeitura e ser essencial no tratamento de feridas crônicas para remoção do biofilme, bem como para limpeza e antisepsia da lesão pré e pós desbridamento. Após limpeza foi utilizado hidrogel comprado por recurso próprio do usuário, uma vez que a prefeitura não disponibiliza esse material que seria indicado para fornecer umidade necessária a cicatrização. Dia 22/02/2024 lesão cicatrizada. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro é imprescindível no cuidado com feridas, por prescrever uma assistência holística, tratando além da ferida, as necessidades individuais e sistêmicas do usuário. Contudo, também foi essencial os materiais utilizados nos curativos, que foram adquiridos por recursos próprios do usuário (hidrogel) e da profissional (PHMB solução). Destaco a importância de materiais adequados para realização dos curativos na redução do tempo de realização de curativo e na cicatrização mais rápida da lesão, melhorando assim a qualidade de vida dos usuários e reduzindo custos com materiais inadequados por um período de tempo longo.