# Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A PRÁTICA DA PROMOÇÃO À SAÚDE EM INDIVIDUOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

**Relatoria:** Yasmim Felipe de Santana

**Autores:** Islany Nayara Freire da Costa
Heloiza Talita Adriano da Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

INTRODUÇÃO: As doenças cardiovasculares são, atualmente, as causas mais comuns de morbimortalidade no Brasil e no mundo, dentre elas em primeiro lugar tem-se a hipertensão arterial, seguida de diabetes, e doenças do aparelho respiratório. A Organização mundial de saúde publicou em relatório os efeitos globais e devastadores das doenças cardiovasculares, e a urgência de medidas para a conscientização da população com medidas de promoção e prevenção à saúde. OBJETIVO: Realizar revisão de literatura sobre a promoção da saúde em hipertensão arterial. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão de literatura, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), por meio dos descritores: “Promoção da saúde” AND “Doenças cardiovasculares” AND “Hipertensão”. Critérios de inclusão: artigos na íntegra que retratassem a temática, divulgados em português e publicados nos últimos 5 anos, e os de exclusão foram: publicações do tipo revisão de literatura, estudos teóricos, monografias e dissertações. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Para este estudo foi obtida uma amostra final de 04 artigos. O número de pessoas no mundo que vivem com hipertensão ou que já tomam medicamentos, dobraram entre 1990 e 2019, passando de 650 milhões para 1,3 bilhões. Está condição pode causar diversas comorbidades e morbimortalidade entre os indivíduos acometidos. Mais de 3/4 dos adultos com hipertensão vivem em países de baixa e média renda. Para promoção à saúde devem ser dadas orientações precisas a um estilo de vida saudável, mudanças de hábitos alimentares, incluindo também programas contínuos de controle a hipertensão. A prevenção e controle da doença deve fazer parte da jornada de todos os países em busca do acesso universal a saúde, construído principalmente nos pilares da atenção primária à saúde. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Nota-se que é crescente o número de pessoas acometidas pela hipertensão, sendo assim necessário o fortalecimento da atenção primária nas ações de promoção e prevenção a saúde, além do controle da doença a fim de minimizar as complicações que podem resultar em virtude da doença e propiciar ao indivíduo melhor qualidade de vida. Descritores: Promoção da saúde. Doenças cardiovasculares. Hipertensão.