

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADO EM SAÚDE MENTAL ATRAVÉS DA MÚSICA - HUMANIZAÇÃO E ACOLHIMENTO PARA PACIENTES EM INTERNAÇÃO HOSPITALAR

Relatoria: Evelyn Virgínia Santos Farias

Autores: Jaqueline Nascimento dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Movimento Antimanicomial surgiu entre os anos 70 e tem como objetivo principal defender e garantir os direitos das pessoas em sofrimento mental, preconiza o direito do indivíduo em receber cuidado e tratamento de saúde de forma humanizada e em liberdade. Defende o direito de viver em comunidade e propõe que os serviços de saúde executem ações que favoreçam sua inserção na sociedade. **Objetivos:** Proporcionar um momento de relaxamento e alívio do estresse através da música para os pacientes internados em um hospital. **Métodos:** Este estudo se caracteriza como um relato de experiência de uma ação musical realizada no Hospital Universitário Lauro Wanderley, localizado na cidade de João Pessoa sob a organização da equipe multiprofissional do programa de residência em saúde mental vinculado a Universidade Federal da Paraíba - UFPB, compôs a equipe de residentes os seguintes núcleos profissionais; Enfermagem, Farmácia, Profissional de Educação Física, Nutrição e Psicologia. Ocorreu no dia 08 de Maio de 2024, fazendo parte da programação do evento intitulado "I Cuidado para além dos muros" em alusão ao mês da Luta Antimanicomial. Contou com a participação de um aluno do curso de bacharelado em música da UFPB, e seus respectivos instrumentos; saxofone e flauta transversal. A ação consistiu em passear pelas principais clínicas do hospital levando música de diversos ritmos, visitando pacientes em seus leitos e atendendo seus pedidos musicais quando houveram. **Resultados:** Foi percebido que os pacientes ficaram animados e interagiram com a música corroborando com um ambiente de clima mais leve. Alguns dançaram, outros cantaram e todos de alguma forma, sentiu a música e pode nesse momento esquecer que estavam em um ambiente hospitalar, diminuindo assim seus níveis de tristezas e estresses causados pela internação hospitalar. **Considerações Finais:** É de suma importância que o cuidado em saúde se faça sempre em consonância com a política nacional de Humanização e que os profissionais de saúde adotem outras modalidades de cuidado que não seja apenas a medicalização, pois é fundamental entender que há outras ferramentas de cuidado à saúde que também são eficazes porém, menos invasivas, tal qual é a terapia musical.