

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE COM PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

Relatoria: Ellen Érika de Souza Castro
Antônia Joyce Gomes de Oliveira

Autores: Ednardo de Sousa Saraiva
Crislania Rodrigues Vieira
Antônio Diego Costa Bezerra

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A incidência de doenças mentais entre profissionais da educação tem aumentado significativamente, superando a média geral nos dias de hoje. O sofrimento causado por ansiedade e depressão não apenas gera desmotivação e desilusão, mas também contribui para o desenvolvimento de complicações físicas. Esses elevados níveis de ansiedade e depressão afetam profundamente a capacidade de produzir um trabalho educativo eficaz, interferindo diretamente na relação entre os profissionais e os alunos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma ação promovida para trabalhadores da educação de uma escola pública de ensino fundamental do município de Capistrano-CE. **MÉTODO:** Este estudo descritivo, realizado em abril de 2024 na Escola de Ensino Fundamental Coronel Francisco Nunes Cavalcante, em Capistrano-CE, foi conduzido por discentes do curso de enfermagem do Centro Universitário Maciço de Baturité - UniMB. O estudo seguiu cinco etapas: planejamento com a gestão escolar; observação da realidade via questionário; identificação das necessidades dos profissionais de educação; pesquisa bibliográfica nas bases de dados: BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), e Google Acadêmico; e aplicação de palestras e compartilhamento de experiências. O foco foi promover conhecimento sobre as dificuldades dos profissionais da educação, fornecer esclarecimentos e monitorar sinais vitais, além de distribuir material informativo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O estudo abordou a promoção da saúde entre 58 profissionais da educação, incluindo professores e funcionários da escola. Durante as ações foi possível perceber um impacto positivo em relação à educação em saúde, sendo uma maneira fácil de abordagem e principalmente de contato com o público. As ações realizadas, como reuniões, questionários, palestras e rodas de conversa sobre ansiedade e depressão, tiveram um impacto positivo. O estudo destacou a necessidade de uma abordagem holística da saúde, incluindo prevenção e apoio emocional, enfatizando a importância de promover diálogos abertos e ambientes de suporte. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se com as ações de extensão, a importância da atenção aos trabalhadores da educação com ansiedade e depressão, fornecendo uma adequada informação sobre os serviços, sendo o enfermeiro peça fundamental no atendimento, acolhimento, estabelecimento de vínculos, sinalizando a importância de serem realizadas atividades educativas com esse público para estimular a compreensão enquanto aos riscos.