

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: QUEIXAS DE ADOECIMENTO FÍSICO E MENTAL PELA CARGA DE TRABALHO DOS ENFERMEIROS

Relatoria: Patrícia Gomes de Souza Sabino

Autores: Glebson Costa Alves

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Enfermagem engloba o cuidado autônomo e colaborativo de indivíduos, incluindo a promoção da saúde e a prevenção de doenças, pesquisa, formulação da política de saúde, gestão e educação. O enfermeiro tem um papel fundamental de responsabilidade técnica sobre sua equipe e assistência, bem como, carga de trabalho excessiva e baixos salários. Sendo assim, o enfermeiro, fica exposto a diversos riscos físicos e mentais em seu ambiente de trabalho, e uma das consequências é o absenteísmo. Dessa maneira, a segurança e a saúde do trabalhador são de suma importância para reduzir os acidentes e adoecimentos relacionados ao trabalho. **OBJETIVO:** Descrever as principais queixas de adoecimento físico e mental pela carga de trabalho dos enfermeiros. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, como critérios de inclusão: artigo dos últimos 10 anos, textos completos e na língua portuguesa, como critérios de exclusão... A questão norteadora da pesquisa é: Quais as queixas relacionadas ao adoecimento físico e mental pela alta carga de trabalho dos enfermeiros? Os descritores utilizados foram: “adoecimento”, “Enfermeiro” e “Saúde Mental”. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) no período de julho até 30 de julho de 2024. Foram encontrados 20.791 artigos, após a leitura dos resumos foram selecionados 4 que responderam à questão da pesquisa. **RESULTADOS:** Os estudos mostraram que os enfermeiros sofrem devido à grande carga horária, estresse ocupacional, ansiedade, desânimo, fadiga, edema, cefaleia, esquecimento, mialgia, insônia, taquicardia, esgotamento emocional, raiva, medo, frustração e irritabilidade, com isso, ocorrendo o desgaste físico e emocional, exposição à riscos biológicos, acidentes de trabalho e desenvolvimento de patologias. **CONCLUSÃO:** Evidenciou-se que a carga e o modelo de trabalho dos enfermeiros exercem peso psíquico, e ações preventivas e assistenciais à saúde mental e física da equipe de enfermagem são de extrema necessidade para evitar adoecimento.