

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: GRUPO DE GESTANTES COMO ESPAÇO DE CONHECIMENTO E DE CUIDADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Girlianne Raiane Dantas Silva

Autores: Thais Marques Lima

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: a criação do grupo de gestantes é um artifício importante para promover uma assistência pré-natal de qualidade, uma vez que tais grupos promovem um atendimento individualizado e integral das necessidades da gestante. Em geral, esses grupos são desenvolvidos com o objetivo de melhorar a adesão desse público aos hábitos considerados mais saudáveis e de diminuir ansiedade e medo relativos ao período gestacional, por meio da disseminação do conhecimento. O grupo de gestantes, nesse sentido, desponta como uma estratégia que busca evidenciar temáticas do ciclo gravídico-puerperal, incluindo, os benefícios do parto normal. Objetivo: evidenciar as ações do grupo de gestantes que surgem para promover cuidado e conhecimento. Método: trata-se de um estudo de caráter qualitativo-descritivo, do tipo relato de experiência das intervenções em saúde desenvolvidas pelo grupo “Maternar: apoio e cuidado integral a gestantes e puérperas”, da FACISA/UFRN por profissionais e estudantes de Enfermagem. O encontro também contou com a participação de uma Enfermeira Obstetra e uma residente em Enfermagem Obstétrica. Na intervenção, foram utilizadas diferentes estratégias para facilitar a interação e a aprendizagem das gestantes. No espaço, colocou-se uma música ambiente e já no início da intervenção foi realizado um momento relaxante com escalda pés, para o alívio dos pés das gestantes, tendo em em vista que, na gestação, é comum, o inchaço e cansaço dos membros inferiores. Além disso, foram utilizados recursos audiovisuais e outros elementos, como a escala de dilatação do colo do útero. Resultados/Discussão: as principais temáticas abordadas no encontro foram os benefícios do parto normal, a importância do Plano de Parto, além de evidenciar direitos das gestantes no momento do seu parto. Foi perceptível que a intervenção teve resposta positiva quanto à participação das gestantes, onde reflete-se que as estratégias utilizadas provocaram um momento de interação e de conhecimento, o qual promove a Educação em Saúde. Além disso, ao final do encontro, houve o sorteio de um kit contendo itens de higiene para o recém-nascido, o qual também gera maior assiduidade na participação de gestantes em intervenções como esta. Considerações finais: evidencia-se a importância das intervenções em saúde para potencializar o cuidado e o conhecimento de mulheres no ciclo gravídico-puerperal, o que torna-se uma experiência próspera e potencializadora da saúde do binômio mãe-bebê.