Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: VISITA DOMICILIAR Á PACIENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO II NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Relatoria: Marina Ferreira Costa

Autores: Lívia Ribeiro Santana
Brennda Sousa Mota

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Diabetes Mellitus do tipo II, é uma disfunção da célula beta, com menor produção da insulina e da resistência a esta, que é frequente no idoso devido à função das mudanças corporais que ocorrem com o envelhecimento. Cabe ressaltar que a população idosa necessita de cuidados em saúde de forma redobrada, por apresentarem mais predisposição ao desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis e degenerativas. Objetivo: Relatar a experiência acadêmica vivenciada na prática da visita domiciliar à paciente com Diabetes Mellitus do tipo II. Método: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre a realização de atividades e cuidados à pessoa com Diabetes Mellitus do tipo II, em outubro de 2023, vivenciado por estudantes do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, no Bairro Parque do Buriti, situado na cidade de Imperatriz - MA. Foram realizadas três visitas domiciliares a este paciente. Na primeira visita, foi realizado coleta de dados, exame físico e aferição de sinais vitais. Na segunda visita, foram aplicadas a Escala do Grau de Risco de Vulnerabilidade Familiar (Escala de Coelho-Savassi), o APGAR, e também a implementação do plano de cuidado. Já na terceira visita, foi realizada avaliação das ações implementadas. Resultados/Discussão: Foi possível constatar grau de vulnerabilidade familiar médio e uma família altamente funcional, pois apresentou escores 07 na Escala de Coelho Savassi e APGAR entre 07 a 10. Destaca-se, que a implementação de atividades e cuidados contribuiu para a melhora dos bons hábitos alimentares e da percepção do paciente acerca dos malefícios da doença, o que resultou no controle da diabetes. Observou-se, também, que o paciente apresentou interesse sobre os métodos de controle da doença. A visita domiciliar é incluída nos programas de ensino da área de saúde com o propósito de oferecer aos discentes a oportunidade de vivenciar de perto as experiências e avaliar de maneira abrangente aspectos relacionados à moradia, nutrição e interações sociais. Considerações finais: Este relato enfatiza a importância da educação do paciente e do acompanhamento contínuo no manejo do Diabetes Mellitus tipo II, tendo em vista as dificuldades persistentes na glicemia e os desafios na adesão ao tratamento. A visita domiciliar também evidenciou a complexidade do diabetes tipo II e a necessidade de uma abordagem multidisciplinar.