

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS PÓS CIRURGIAS MAMÁRIAS: A CONSTRUÇÃO DE UM MANUAL EDUCATIVO PARA ALTA HOSPITALAR

Relatoria: Vanessa Almeida Pinho
Tamires de Alcantara Medeiros

Autores: Raphaella Cristino de Paula
Sandra Mara Chaves Barreira
Hugo Juliano Matos de Albuquerque

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As feridas cirúrgicas apresentam um risco significativo para os pacientes, pois são portas de entrada para microrganismos que podem causar infecções no sítio cirúrgico. O enfermeiro desempenha um papel crucial no procedimento cirúrgico, ajudando a prevenir esses riscos. Após a alta hospitalar, a vigilância torna-se ainda mais importante devido à falta de acompanhamento constante. A educação em saúde e o monitoramento contínuo dos pacientes são essenciais para identificar rapidamente quaisquer complicações. Objetivo: Relatar o desenvolvimento de um manual educativo para pacientes submetidas a cirurgias mamárias, com orientações sobre os cuidados com a ferida operatória e drenos cirúrgicos no domicílio, após alta hospitalar, embasado em evidências científicas sobre a temática. Método: Trata-se de um relato de experiência sobre a criação de um manual educativo, destinado às pacientes tratadas no serviço de mastologia de uma maternidade pública, referência na atenção à saúde da mulher no Estado do Ceará. O instrumento foi idealizado pela enfermeira estomaterapeuta da instituição e elaborado com apoio de residentes da especialidade, durante o período de maio a junho de 2024. Resultados/Discussões: Inicialmente, foi analisada a necessidade de pacientes e profissionais de saúde por meio da observação e prática profissional, identificando desafios e lacunas no cuidado pós-alta. Observou-se a deficiência na continuidade dos cuidados devido à falta de orientação, assistência adequada, recursos financeiros, entre outros. Essa situação é especialmente desafiadora para pessoas que vivem em áreas rurais. Para abordar essas questões, foi elaborado um guia acessível que fornece orientações sobre como realizar os curativos, identificar sinais de infecção, cuidar adequadamente das feridas e reconhecer quando buscar ajuda profissional. O guia utiliza uma linguagem simples e inclui ilustrações explicativas para facilitar a compreensão. Considerações Finais: Pode-se concluir que embora este estudo tenha limitações como ser realizado em uma única instituição e o fato do material educativo não ter sido validado por especialistas e nem avaliado pelo público-alvo, o guia possibilita o fornecimento de informações claras e práticas aos pacientes e cuidadores sobre a gestão adequada da ferida, visando reduzir o risco de infecções, melhorar a recuperação e garantir um atendimento eficaz durante o período pós-alta.