

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: TECNOLOGIAS DO CUIDADO HUMANIZADO AO RECÉM NASCIDO PRÉ-TERMO
Relatoria: Mikaelle Campos Lima
Autores: Clara Beatriz Matos Vieira
Ivana Mayra da Silva Lira
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), ocorrem 15 milhões de nascimentos prematuros no mundo e o Brasil está entre os 10 países com a maior taxa de nascimentos deste tipo. A baixa idade gestacional (<32 semanas) associada ao baixo peso ao nascer (<1.500 gramas), diminuem as chances de sobrevivência do recém-nascido pré-termo (RNPT). Assim, a prematuridade constitui a principal causa da morbimortalidade neonatal. Logo, a assistência de enfermagem ao RNPT precisa ser qualificada e humanizada, tendo em vista os prejuízos no seu neurodesenvolvimento. **Objetivo:** Identificar as principais tecnologias associadas ao cuidado humanizado do recém nascido pré termo. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em julho de 2024, que buscou responder a questão norteadora: “Quais as principais tecnologias utilizadas no cuidado humanizado oferecido ao RNPT?”. Foram utilizados os descritores “Enfermagem Neonatal”, “Humanização da Assistência” e “Tecnologia Biomédica”, nas bases de dados indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS): BDENF, LILACS e MEDLINE. Foram incluídos estudos em português, publicados nos últimos cinco anos e que abordassem o tema do questionamento norteador. Foram excluídos aqueles que não respondessem à questão principal. A busca resultou em 8 estudos; após leitura do título e resumo, foram selecionados 6, dos quais, 4 compuseram a amostra final após a leitura completa. **Resultados:** A literatura evidenciou que as principais tecnologias de humanização empregadas nos cuidados aos RNPT são pelos profissionais de enfermagem englobam a técnica do banho com o RN enrolado e a imersão em baldes, simulando ofurô, com água em temperatura adequada, de 37 °C, minimizando mecanismos de perda de calor e o estresse durante o banho. Além disso, há a implementação de musicoterapia durante banho, assim como momentos durante o dia reservados ao silêncio e a redução da incidência de luz na unidade de internação. Para o ganho de peso, há o Método Canguru, com a utilização da Posição Canguru pelos pais, afim de promover o relaxamento do RNPT e o aleitamento materno. **Considerações finais:** A literatura evidencia que técnicas alternativas e humanizadas para o manejo do RNPT durante seu desenvolvimento extrauterino são efetivas, devendo ser alvo de cursos de capacitações para profissionais da saúde, principalmente enfermeiros, tendo em vista os efeitos positivos dessas tecnologias para a estabilização clínica do RNPT.