

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** SHANTALA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: FORTALECENDO VÍNCULOS E PROMOVEDO SAÚDE MATERNO-INFANTIL

**Relatoria:** Rita de Cássia dos Santos  
Alana Karoline de Lemos Lima

**Autores:** Maria Clara Santos da Silva  
Rodrigo de Aguiar Santos Batista  
Afonso Paulo Costa Ferro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A massagem Shantala é uma prática integrativa e complementar em saúde inserida no Sistema Único de Saúde (SUS). Com origem indiana, foi difundida pelo mundo após ser descoberta pelo obstetra francês Frederick Leboyer. Essa técnica milenar possibilita o despertar do mundo sensorial e motor do bebê, além de atuar como uma medida preventiva contra neuroses e doenças, fortalecendo o sistema imunológico e restabelecendo a sensação de aconchego do ventre materno, fortalecendo o vínculo entre a mãe e o bebê. **OBJETIVOS:** Relatar sobre a oficina realizada com as mães e gestante da Unidade Básica de Saúde Santos Dumont. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de uma das ações realizadas no projeto de extensão da Universidade Estadual do Maranhão - Campus de Bacabal, onde a massagem Shantala é empregada como uma prática de cuidado direcionada às crianças, isso é feito por meio da realização de rodas de conversa, treinamentos, visitas domiciliares e oficinas destinadas a mães, cuidadores, gestantes e profissionais da área da saúde que atuam na atenção primária, da Unidade Básica de Saúde Santos Dumont em Bacabal - MA. **RESULTADOS:** Os resultados da oficina demonstram que as mães e gestantes participantes tiveram a oportunidade de aprender a técnica de massagem Shantala por meio da demonstração em seus bebês e nas bonecas utilizadas pelas gestantes. Após a prática, foi aplicado um questionário, no qual todas as participantes afirmaram que recomendariam a prática da Shantala para outras pessoas. **CONCLUSÃO:** A massagem Shantala pode beneficiar o bem-estar da criança e fortalecer o vínculo entre mãe e bebê. É uma prática acessível, com benefícios significativos para a saúde do bebê, sem altos custos. Incorporar a Shantala nos cuidados infantis pode promover um desenvolvimento saudável e fortalecer os laços familiares.